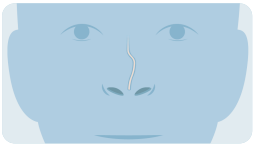
Reconstructie van het neustussenschot

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

Reconstructie van het neustussenschot



Het tussenschot in uw neus is vervormd. Daarom kunt u slecht door uw neus ademen. Een arts gaat dit recht maken. Dit heet een septum reconstructie.

Voorbereiding

Belangrijk



Nuchter zijn

Voor deze operatie mag u niet eten of drinken. U krijgt hierover meer informatie van uw anesthesioloog.



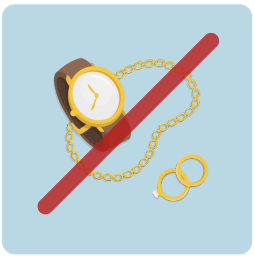
Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners? Geef dit aan bij uw zorgverlener. Soms moet u vóór de operatie stoppen met bloedverdunners.



Andere medicijnen

Slikt u andere medicijnen dan bloedverdunners? Deze mag u meestal gewoon blijven gebruiken. Overleg dit met uw anesthesioloog.



Geen sieraden

Draag geen sieraden tijdens de operatie.



Scheer uw snor

Scheer uw snor voor de operatie kort. Of scheer uw snor helemaal af.

De operatie

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

In de neus zit het kraakbenige neustussenschot.
Dit is de wand in het midden van uw neus.
Het deelt uw neus in tweeën.
Hier tegenaan zit slijmvlies.
In uw neustussenschot zit een vervorming.
Daarom krijgt u een operatie aan uw neustussenschot.
De operatie vindt plaats in de operatiekamer.
Tijdens de operatie bent u in slaap.
De arts maakt een kleine snee onderaan uw neus...
en tilt de huid op.
Zo kan de arts goed bij het tussenschot komen.
De arts maakt eerst het slijmvlies los.
En haalt daarna het neustussenschot eruit.
De arts maakt krasjes in het tussenschot...
zodat het recht gemaakt kan worden.
Tegen het neustussenschot wordt een plaatje geplaatst.
Dit zorgt ervoor dat het recht blijft.
De arts zet het terug in uw neus.
Het slijmvlies wordt weer tegen het neustussenschot gehecht met spalkjes.
De arts hecht de snee onder de neus...
en plaatst neustampons.
Daarna krijgt u een kapje op uw neus.
De operatie is nu klaar.



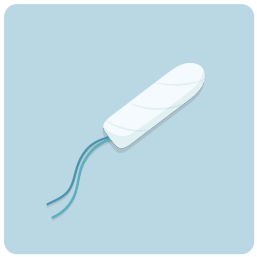
Duur van de operatie

De operatie duurt ongeveer 45 minuten.



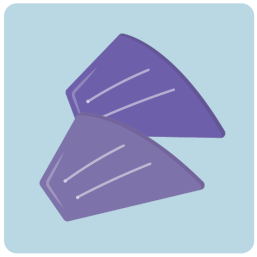
Weinig pijn

U voelt na de operatie vaak geen of weinig pijn. Drukt u op uw neus? Die kan dan gevoelig zijn.



Neustampon

Aan het einde van de operatie krijgt u een tampon in de neus. Dit zorgt ervoor dat u niet te veel bloed verliest. Deze tampon verwijdert u de volgende dag zelf.



Twee plaatjes in neus

Nadat het tussenschot terug is geplaatst hecht uw arts twee siliconen spalkjes tegen het tussenschot. Hierdoor wordt het slijmvlies goed tegen het kraakbeen gehouden.

Kapje



Na de operatie krijgt u een kapje op uw neus. Dit beschermt uw neus en helpt bij het genezen. Het kapje blijft één week zitten, ook ‘s nachts. Uw zorgverlener haalt het kapje eraf.

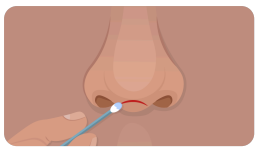
Na de operatie

Neustampon verwijderen



Heeft u een neustampon? De dag na de operatie mag u de neustampon zelf verwijderen.

Wondje schoonmaken



Maak het wondje onder uw neus goed schoon met een wattenstaafje en lauw water. Doe dit een paar keer per dag.

Smeer het wondje in met zalf

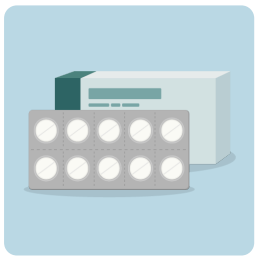


Heeft u het wondje schoon gemaakt? Smeer dan het wondje in met de voorgeschreven zalf. Doe dit een paar keer per dag. Zo geneest de wond sneller en kan uw zorgverlener de hechtingen makkelijker verwijderen.



Antibiotica

U krijgt na de operatie antibiotica. Dit verkleint de kans op een infectie.



Pijnstilling

U kunt na de operatie wat ongemak voelen. U mag dan paracetamol slikken.



Voorkom stoten

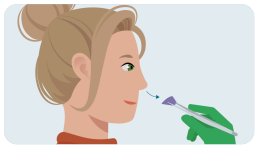
Uw neus is nog erg kwetsbaar. Let daarom op uw omgeving. Zorg ervoor dat er niks tegen uw neus stoot.

Geen zware lichamelijke inspanning

Vermijd de eerste weken zware lichamelijke inspanning. Dit helpt uw herstel. Neem voldoende rust.



Siliconen plaatjes verwijderen

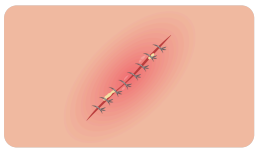


Na ongeveer één week verwijdert de zorgverlener de 2 siliconen plaatjes en de hechtingen.

Complicaties

Bij elke operatie kunnen problemen voorkomen. Dit noemen we complicaties.

Ontsteking



De kans op een ontsteking is klein. U krijgt antibiotica om een ontsteking te voorkomen. Krijgt u toch roodheid, pijn of een zwelling? Neem dan contact op met uw zorgverlener.



Nabloeding

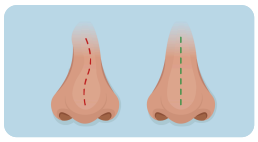
Bloedverlies na de operatie is normaal.
Loopt er langer dan een kwartier een straaltje bloed uit uw neus? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Gezwollen en gevoelloze neus



Uw neus kan een tijdje koud, gevoelloos en wat gezwollen zijn. Het kan maanden duren voordat dit helemaal over is.

Vormverandering van uw neus



Het neustussenschot is rechtgemaakt. Hierdoor kan uw neus er iets anders uitzien, bijvoorbeeld rechter staan. Soms ontstaat er een klein dipje in de neusrug. Een zorgmedewerker maakt voor en na de operatie foto's. Zo kunt u het verschil goed zien.