Schildwachtklierprocedure

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

De schildwachtklierprocedure

Het opsporen en weghalen van de schildwachtklier.

De schildwachtklierprocedure is een methode om bij borstkanker eventuele uitzaaiingen van kankercellen in de oksellymfeklieren op te sporen. De schildkwachtklier wordt ook wel de poortwachter genoemd.

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Bij een kwaadaardige tumor in de borst kunnen kankercellen naar de lymfeklieren uitzaaien.
De schildwachtklier zit meestal in de oksel.
Dit is de eerste lymfeklier waar uitzaaiingen naartoe kunnen gaan.
Meestal gaat het om één of twee klieren.
Zitten er geen uitzaaiingen in de schildwachtklier...
dan hebben de andere lymfeklieren ook geen uitzaaiingen.
De schildwachtklierprocedure helpt om uitzaaiingen vroeg te ontdekken...
en operatief te verwijderen.
Om de schildwachtklier te kunnen vinden...
krijgt u twee afspraken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
Tijdens de eerste afspraak spuit een zorgverlener een radioactieve vloeistof in bij de tepel.
Dit kan gevoelig zijn.
De vloeistof gaat langzaam via een lymfebaan naar één of enkele lymfeklieren in de oksel.

De klier waarin de radioactieve stof zich ophoopt noemen we de schildwachtklier.
Uw tweede afspraak is over enkele uren.
De zorgverlener maakt dan een scan.
Op de scan is de radioactieve vloeistof meestal goed zichtbaar.
Zo kan de schildwachtklier worden gevonden.
Als de schildwachtklier is gevonden...
markeert een zorgverlener de juiste plek op de huid.
Soms is de schildwachtklier niet duidelijk zichtbaar met de radioactieve vloeistof.
Dan spuit de arts tijdens de operatie blauwe vloeistof in de buurt van de tumor.
Deze kleurstof gaat binnen enkele minuten naar de schildwachtklier.
Na het desinfecteren maakt de arts een snee bij de haargrens in de oksel.
De klier wordt meestal blauw van de kleurstof.
De arts gebruikt ook een speciaal apparaat om de radioactieve vloeistof op te sporen.
In 98% van de gevallen wordt de schildwachtklier zo gevonden.
De arts verwijdert de klier en stuurt deze naar het laboratorium voor verder onderzoek.

Let op:

In het Frisius MC wordt de plek op de huid niet gemarkeerd.

Behandelcombinatie
De schildwachtklierprocedure wordt meestal gecombineerd met een operatie aan de borst.

De eerste techniek, het inspuiten van de radioactieve vloeistof en de scan, vindt een dag of dagdeel vóór de operatie plaats. Na het toedienen van de radioactieve vloeistof tot aan de operatie mag u uw oksel niet wassen of daar deodorant gebruiken.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

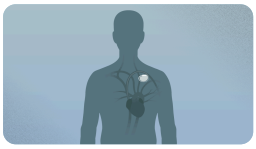


Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Als u zwanger bent of denkt te zijn bespreek dit vóór de behandelingen met uw zorgverlener.

Ook wanneer u borstvoeding geeft moet u dit aangeven.

Metalen in het lichaam



De scan ondervindt geen hinder van eventuele aanwezige metalen in uw lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen, etc.).

Kleding en sieraden

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen



Draag bovenkleding die u makkelijk uit kunt trekken. U mag tijdens het prikken en de scan geen beha dragen.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



- Een geldig legitimatiebewijs (identiteitskaart, rijbewijs, paspoort).
- Een lijstje met medicijnen die u gebruikt. Dit wordt een AMO (Actueel Medicatie Overzicht) genoemd.

Na het onderzoek

Nazorg



Bijwerkingen blauwe kleurstof

Door de blauwe kleurstof kan uw urine en ontlasting tijdelijk blauw/groen van kleur zijn. Ook kunt u een grauwe kleur krijgen in het gezicht. De plek waar de blauwe kleurstof is ingespoten op de borst kan tot een jaar zichtbaar blijven.



De uitslag van het onderzoek

Ongeveer 10 tot 14 dagen na de operatie hoort u op het spreekuur van de chirurg of verpleegkundig specialist de uitslag van de onderzochte schildwachtklier(en). Als er geen tumorcellen worden gevonden, hoeft de oksel niet behandeld te worden. Als er wel uitzaaiingen worden gevonden in de schildwachtklier, krijgt u meestal een aanvullende behandeling van de lymfeklieren. Dit kan bijvoorbeeld bestraling zijn of behandeling met medicatie . Dit hangt af van veel factoren, zoals de grootte van de uitzaaiingen in de schildwachtklier, de grootte van de tumor in de borst en de kenmerken van de tumor in de borst. Uw arts bespreekt dit verder met u.



Pijn in het okselgebied of onderkant van de bovenarm

Mensen kunnen na de ingreep een schrijnend, doof of branderig gevoel in het okselgebied of onderkant van de bovenarm ervaren. Meestal gaat dit na enkele weken weer over.



Lymfoedeem of vochtophoping

De kans op vochtophoping (lymfoedeem) in de arm is bij de schildwachtklierprocedure minimaal. Wel kan de plaats van de operatie wat gezwollen zijn door wondvocht. Dit verdwijnt vanzelf.



Dagelijkse activiteiten

U mag de eerste twee weken niet zwaar tillen en niet intensief gebruik maken van de arm bij sporten of hobby´s, zoals bij tennis, het snoeien van struiken of bomen. Verder zijn er geen bewegingsbeperkingen. In de eerste week kan bewegen wat lastig zijn.



Gebruik van deodorant

Bij de schildwachtklierprocedure mag u een week na de operatie weer deodorant gebruiken.

Risico´s

Mogelijke risico´s tijdens en na uw onderzoek of behandeling

Straling



U krijgt tijdens het onderzoek een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof ingespoten. Dat is nodig voor het onderzoek. Deze vloeistof levert geen gevaar op voor uw gezondheid en uw naasten en verlaat op natuurlijke wijze uw lichaam.

Verdiepende informatie

Bekijk meer informatie over uw onderzoek of therapie

Heeft u nog vragen over dit onderzoek?

Heeft u na het lezen en kijken nog vragen, stel die dan gerust aan uw arts, verpleegkundige of aan een van de medewerkers van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Lees meer over de schildwachtklierprocedure

Op de website van Borstkankervereniging Nederland (https://www.borstkanker.nl/medische-informatie/behandelingen-bij-borstkanker/schildwachtklierprocedure) vindt uw meer informatie over het onderzoek.