Septumcorrectie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Septumcorrectie

Operatie aan het neustussenschot

Hier vindt u meer informatie over:

- wat een septumcorrectie is,
- waarom de operatie nodig kan zijn,
- hoe de ingreep verloopt,
- wat u na de operatie kunt verwachten.

Wat doet de neus



De neus heeft meerdere functies. U gebruikt de neus om te ruiken, maar ook om te ademen. De ingeademde lucht wordt in de neus verwarmd, vochtig gemaakt en schoongemaakt. Zo blijven stof en vuil buiten de longen. De neus helpt ook bij het vormen van uw stem en bij het afvoeren van traanvocht.

Waarom een septumcorrectie



De neus is verdeeld in twee helften door het neustussenschot (ook wel *septum* genoemd). Soms staat dit tussenschot scheef. Daardoor kunt u minder goed door de neus ademen. U kunt dan last hebben van een verstopte neus, hoofdpijn of steeds terugkerende ontstekingen.

Een scheef neustussenschot kan ontstaan door een ongeluk of doordat het tijdens de groei scheef is gaan staan. Met een septumcorrectie zet de arts het tussenschot recht, zodat u weer beter kunt ademen.

De operatie

De operatie gebeurt onder algehele narcose. Dat betekent dat u slaapt tijdens de operatie. De anesthesist geeft u de narcose via een infuus in uw arm.

Voor de operatie krijgt u watjes met medicijnen in de neus. Deze zorgen dat het neusslijmvlies verdoofd wordt en dat u minder uit uw neus bloedt. De arts maakt daarna aan de binnenkant van de neus een klein sneetje in het slijmvlies. Het kraakbeen en bot van het tussenschot wordt losgemaakt en rechtgezet.

Soms plaatst de arts tampons of dunne plastic plaatjes (splints) in de neus. Deze zorgen ervoor dat het tussenschot goed op zijn plaats blijft en dat er geen nabloedingen ontstaan.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

U heeft waarschijnlijk tampons in de neus om zwelling en bloedverlies te voorkomen. Onder de neus zit vaak een gaasje, ook wel ‘snorretje’ genoemd, om wondvocht op te vangen. U kunt wat pijn voelen in de neus of het voorhoofd. Niezen mag, maar doe dat met open mond om druk op de neus te voorkomen. U krijgt pijnstilling als dat nodig is.

Meestal mag u dezelfde dag weer naar huis.

De niet-oplosbare tampons worden de volgende dag of volgens afspraak verwijderd op de polikliniek. Soms kan de arts ook oplosbare tampons gebruiken; die verdwijnen vanzelf.

Nazorg

De verzorging van de neus na de operatie is erg belangrijk. U krijgt een neusspray, een neusdouche en neuszalf. De verpleegkundige legt uit hoe u deze gebruikt.

De neusspray, neuszalf en neusdouche helpen om de neus schoon te houden en het herstel te versnellen. De neusdouche moet u meestal zelf aanschaffen.

Leefregels voor thuis

Om goed te herstellen, is het belangrijk dat u zich aan de volgende adviezen houdt:

- Til in de eerste week geen zware dingen.
- Buk of pers niet te veel.
- Vermijd heet eten, heet douchen en fel zonlicht.
- Snuit de neus niet; zachtjes ophalen mag wel.
- Ga twee weken niet zwemmen, naar de sauna of onder de zonnebank.
- Rook niet, want dat vertraagt het herstel.
- Gebruik pijnstillers volgens voorschrift.
- Als u tampons heeft gekregen, worden deze de volgende dag meestal verwijderd.

De dag van de operatie kunt u beter geen heet eten of drinken nemen. De dag erna mag u weer normaal eten en drinken.

Controle

Na vier tot zes weken komt u terug bij de KNO-arts voor de laatste controle. De arts kijkt of het neustussenschot goed genezen is en of u weer goed door de neus kunt ademen.

Contact

Belangrijk

Bel het ziekenhuis als:

- U koorts krijgt boven 38,5 °C.
- De pijn erger wordt of de pijnstillers niet helpen.

Vragen

Heeft u een vraag of wilt u meer informatie? Bel dan met de polikliniek KNO.