Slaapendoschopisch onderzoek

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Binnenkort ondergaat u een slaapendoscopie in verband met snurken en/of slaapapneu op het daghospitaal van het Frisius MC. Uw keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft dit onderzoek voorgesteld vanwege snurken of mogelijke slaapapneu. In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en wat u kunt verwachten.

Bent u verhinderd?

Kunt u niet op de afgesproken dag komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek KNO.

Wat is een slaapendoscopie

Bij een slaapendoscopie brengen we u kort in slaap met een slaapmiddel. Terwijl u slaapt, kijkt de arts met een dun, flexibel slangetje (een endoscoop met camera) via uw neus in uw keel. Zo onderzoekt de arts waar het snurken of de ademstops vandaan komen. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten, doet geen pijn en is niet belastend.

Voorbereiding

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. U mag vanaf een afgesproken tijd niets meer eten of drinken. De anesthesioloog bespreekt dit met u tijdens de pre-operatieve screening (POS).

Dag van het onderzoek

- U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van het daghospitaal (afdeling C, eerste verdieping). Een verpleegkundige ontvangt u, bespreekt de opname en noteert uw gegevens.
- Gebruikt u een gebitsprothese en slaapt u daar normaal mee? Dan houdt u die tijdens het onderzoek in.
- Daarna wordt u in bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling gebracht (de holding). Hier krijgt u een infuusnaaldje in uw arm. Er worden ook plakkers op uw borst geplakt om uw hartslag te meten.
- Vervolgens gaat u naar de operatiekamer. Daar zijn de anesthesioloog, de KNO-arts en verpleegkundigen aanwezig. De anesthesioloog stelt u nog enkele vragen over uw gezondheid.
- Tijdens het onderzoek worden uw hartslag, bloeddruk en zuurstofgehalte continu in de gaten gehouden. Via het infuus krijgt u het slaapmiddel toegediend. U blijft zelfstandig ademen. Dit lijkt sterk op een natuurlijke slaap.
- De KNO-arts brengt dan voorzichtig de endoscoop via uw neus in uw keel. Zo kan hij of zij goed zien wat de oorzaak van het snurken of de ademstops is.

Na het onderzoek

Na afloop wordt u naar de uitslaapkamer (recovery) gebracht. Daar wordt u rustig wakker. Meestal bent u na ongeveer 15 minuten voldoende hersteld. U gaat dan terug naar het daghospitaal. Daar krijgt u wat te drinken. Als dat goed gaat, volgt er een lichte maaltijd. U mag daarna contact opnemen met uw contactpersoon of familie. Let op: u mag deze dag **niet zelf autorijden of fietsen**. Zorg dat iemand u ophaalt of maak gebruik van openbaar vervoer of een taxi.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek bespreekt uw KNO-arts met u op de polikliniek. Soms belt de arts u thuis op om de uitslag door te geven.

Contact

Heeft u vragen over het onderzoek? Dan kunt u contact opnemen met uw KNO-arts of een telefonische afspraak maken via de polikliniek KNO.