Aangezichtsverlamming

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Hier vindt u informatie over aangezichtsverlamming. Dit heet ook facialisverlamming. U leest wat deze aandoening is, welke klachten u kunt hebben en welke behandelingen mogelijk zijn.

De aangezichtszenuw

In uw gezicht lopen twee aangezichtszenuwen. Deze zenuwen zorgen ervoor dat u uw gezicht kunt bewegen. Denk aan lachen, praten en knipperen met uw ogen.

De zenuw loopt vanuit de hersenen door een smalle tunnel in de schedel. Daarna gaat de zenuw naar uw gezicht en splitst zich in kleine takken. Deze takken sturen de spieren in uw gezicht aan.
Een klein deel van de zenuw zorgt ook voor smaak op de tong.

De aangezichtszenuw is kwetsbaar. Dat komt doordat de zenuw door een smalle tunnel loopt. Als de zenuw beschadigt of opzwelt, werkt deze minder goed. Dan kan een deel van uw gezicht verlamd raken.

Klachten bij een verlamming

Bij een aangezichtsverlamming werkt één kant van uw gezicht minder goed. Dit kan de volgende klachten geven:

- Uw mond hangt scheef
- Uw oog sluit niet goed
- Uw gezicht ziet er scheef uit

- Praten en slikken gaat moeilijker
- Speeksel kan uit uw mond lopen
- Soms heeft u pijn rond het oor

Soms is de verlamming gedeeltelijk. Soms is deze volledig. Een gedeeltelijke verlamming kan erger worden in de eerste dagen.

Oorzaken

Een aangezichtsverlamming kan verschillende oorzaken hebben, zoals:

- Een oorontsteking
- Een ongeluk of operatie
- Het gordelroosvirus (met blaasjes bij het oor)
- Een tumor die op de zenuw drukt
- De ziekte van Lyme (door een tekenbeet)

Bij ongeveer de helft van de mensen is de oorzaak onbekend. Dit heet een verlamming van Bell.

Verlamming van Bell

De verlamming van Bell is meestal een milde aandoening.
Waarschijnlijk komt dit door een virus (het herpes simplex virus). Dit virus kan een ontsteking in de zenuw geven. De zenuw zwelt op en raakt bekneld in de smalle tunnel.

Herstel en vooruitzichten

Veel mensen herstellen vanzelf binnen zes tot acht weken. Jongere mensen herstellen vaker volledig dan oudere mensen.

Is de verlamming ernstig of duurt het herstel langer? Dan is de kans op volledig herstel kleiner.

Uw KNO-arts controleert uw herstel. Soms krijgt u een test om de zenuw te onderzoeken.

Herstelt u na drie maanden niet? Dan is extra onderzoek nodig, zoals een scan.

Restklachten

Soms blijven er klachten, zoals:

- Minder kracht in het gezicht
- Moeite met het sluiten van oog of mond
- Onbedoelde bewegingen bij praten of eten
- Een strak gevoel in het gezicht
- Tranen uit het oog tijdens het eten

Na ongeveer één jaar stopt het herstel.

Behandeling

Rust

U hoeft geen volledige rust te houden. Wel is het goed om zware inspanning te vermijden.

Bescherming van het oog

Als uw oog niet goed sluit, kan het uitdrogen.
Gebruik daarom ’s nachts oogzalf of plak het oog af. Overdag kunt u oogdruppels gebruiken.

Medicijnen

Bij een ernstige verlamming kan uw arts medicijnen geven, zoals prednison. Soms krijgt u ook een middel tegen virussen. Het is belangrijk om hier snel mee te starten.

Oefentherapie (mimetherapie)

Blijven er klachten? Dan kunt u oefentherapie krijgen.
U leert uw gezichtsspieren beter te gebruiken en te ontspannen.

Psychosociale begeleiding

Soms heeft u extra ondersteuning nodig, bijvoorbeeld bij onzekerheid of spanning.

Operatie

In sommige gevallen is een operatie mogelijk. Dit kan helpen bij klachten die blijven. Een volledig herstel is met een operatie niet mogelijk.

Wat werkt niet goed

Een operatie om de zenuw vrij te maken helpt meestal niet.
Elektrotherapie wordt afgeraden. Dit kan klachten juist erger maken.

Behandeling van andere oorzaken

Heeft uw verlamming een andere oorzaak? Dan behandelen we die oorzaak. Bijvoorbeeld met antibiotica, antivirale middelen of een operatie.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw KNO-arts. Wij helpen u graag.