Verzorging van de tracheacanule

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding



U heeft een tracheacanule. Het is belangrijk dat u deze goed verzorgt. U krijgt hier informatie over hoe u dit doet.

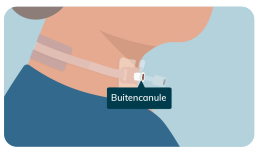
Waar bestaat de tracheacanule uit?



U heeft een tracheacanule. Het is belangrijk dat u de tracheacanule goed verzorgt. Doet u de verzorging niet zelf? Dan kunt u deze informatie ook laten zien aan uw zorgverlener van de thuiszorg of uw naasten.

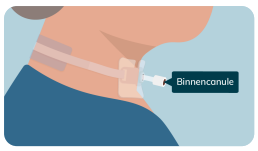
De tracheacanule bestaat uit verschillende onderdelen:

De buitencanule



De buitencanule zit in de luchtpijp. Deze blijft ook in uw luchtpijp zitten. Alleen een arts mag de buitencanule verwijderen. Doe dit dus nooit zelf.

De binnencanule



De binnencanule zit in de buitencanule. U kunt de binnencanule eruit halen om het schoon te maken. De binnencanule zit met een slotje vast in de buitencanule.

Schildje



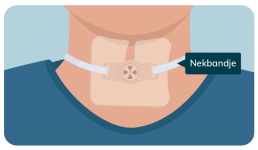
Op de huid zit een schildje. Het schildje zit om de canule heen. Het schildje zorgt ervoor dat de canule niet verschuift of gaat draaien.

Splitgaasje



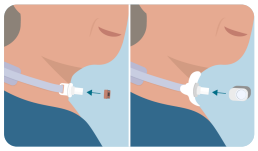
Tussen het schildje en uw huid zit een speciaal gaasje. Dit heet een splitgaasje. Het splitgaasje voorkomt irritatie van de huid.

Het nekbandje



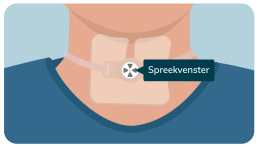
Aan het schildje zit het nekbandje. Het nekbandje zorgt ervoor dat de canule op zijn plaats blijft zitten.

Het filter of de kunstneus



Normaal gesproken filteren de neus, mond en keelholte de lucht die u inademt. Dit kan bij u niet meer. Daarom plaatst u een filter of kunstneus op de tracheacanule. Het filter maakt de lucht warm, zuiver en vochtig.

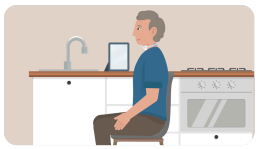
Spreekvenster



Het kan zijn dat u een spreekvenster heeft. Via zo'n spreekvenster kunt u praten. Het spreekvenster blokkeert als u uitademt. Daardoor gaat deze lucht langs de stembanden. Zo zorgt de spraakklep dus voor stemgeluid.

Voorbereiding

Locatie van de verzorging



Tijdens het verzorgen van de tracheacanule gaat u rechtop zitten. Ga altijd in de buurt van een kraan zitten. En zet een spiegel voor u.



Schone theedoek

Leg een schone theedoek klaar. U kunt de materialen die u nodig heeft hierop klaarleggen.

Leg spullen klaar



U krijgt een startpakket. In dit pakket zitten spullen om de tracheacanule schoon te maken. Leg voordat u begint de spullen klaar op een schone ondergrond.

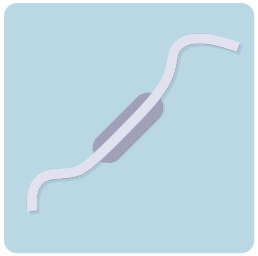


Gaasjes

Leg het pakket met gaasjes bij u neer. Dit zijn gaasjes van 10 bij 10 centimeter.

Swab

U heeft speciale staafjes gekregen. Zo'n staafje heet een swab.



Nekbandje

Leg een schoon nekbandje klaar.

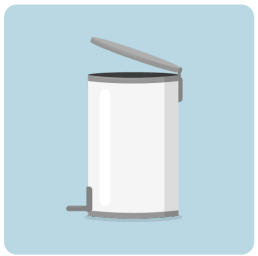


Splitgaasje

Tussen het nekbandje en uw huid zit een speciaal gaasje. Dit heet een splitgaasje.

Spray

U heeft een spray met natriumwaterstofcarbonaat of natriumchloride. Zet de spray klaar.



Prullenbak

Zorg ervoor dat u het vieze materiaal kunt weggooien. Dit kan in de prullenbak.

De tracheacanule verzorgen



Handen wassen

Begint u met het verzorgen van de tracheacanule? Was dan uw handen. U hoeft geen handschoenen te dragen. Uw zorgverlener moet wel handschoenen dragen.

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Haal eerst het filter of de kunstneus van de tracheacanule af.
Houd het schildje van de buitencanule vast.
Draai de binnencanule los.
Trek de binnencanule voorzichtig uit de buitencanule.
Houd de binnencanule onder lauw water.
Beweeg de swab door de binnencanule.
Doe dit net zo lang tot de binnencanule helemaal schoon is.
Houd weer het schildje van de buitencanule vast.
Schuif de binnencanule terug in de buitencanule.
Draai de binnencanule weer vast.
Haal daarna het splitgaasje onder het nekbandje vandaan.
Maak een gaasje vochtig onder de kraan.
Haal het gaasje onder het schildje door.
Spray daarna in de canule.
Schuif nu één kant van een nieuw splitgaasje onder het schildje.
Schuif daarna de andere kant eronder.
Zet als laatste het filter of de kunstneus weer op de tracheacanule.

Nekband vervangen

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Is uw nekband vuil geworden?
Dan moet u deze vervangen.
Doe dit altijd met hulp van een ander.
Houd zelf het schildje vast.
Degene die u helpt maakt het oude bandje aan één kant los.
Hij of zij maakt dan het nieuwe bandje vast.
Hij of zij doet dit ook aan de andere kant.

Voor de verpleging/verzorging



Let op! Iedere handeling aan de canule kan een hoestprikkel opleveren. Ga daarom naast de patiënt staan en niet voor de patiënt.



Schoonmaken van de binnencanule

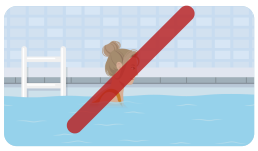
Maak minimaal 3 keer per dag de binnencanule schoon.

Douchen



U mag uw onderlichaam douchen. Zorg ervoor dat uw hoofd en uw borst droog blijven.

Zwemmen



Met een tracheacanule mag u niet zwemmen.

Wat te doen bij problemen?

Mijn canule is eruit



Is de canule eruit? U heeft hierover afspraken gemaakt met uw zorgverlener. Doe wat u heeft afgesproken met uw zorgverlener.

Vies slijm in de binnencanule



Is het slijm in de binnencanule vies? Is het bijvoorbeeld geel of groen? Of stinkt het slijm? Neem dan contact op met uw zorgverlener. Dit kan tussen 08.00 uur en 17.00 uur.

Bloed ophoesten



Het is mogelijk dat u bloed ophoest. Dit kan komen doordat:

- u veel en krachtig hoest. Er ontstaat dan een beschadiging. Probeer dan minder krachtig te hoesten.
- de luchtpijp licht ontstoken is.

Worden de klachten niet minder? Neem dan contact op met uw zorgverlener.