Behandeltraject Jodiumtherapie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Behandeling met radioactief jodium

Binnenkort wordt uw schildklieraandoening behandeld met radioactief jodium. Hier krijgt u informatie over de therapie, de voorbereiding en de leefregels na de therapie.

Hoe werkt radioactief jodium?

Animatievideo
Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video
In de hals zit de schildklier. De schildklier maakt het schildklierhormoon.
Dit hormoon zorgt voor de energiehuishouding in het lichaam.
Om dit hormoon te kunnen maken, moet het lichaam voldoende jodium hebben.
Jodium krijgt u binnen via eten zoals zout, brood, vis en melk.
Bij u is uw schildklier te groot of werkt uw schildklier te snel. Dit kost uw lichaam veel energie.
U kunt dan last krijgen van hartkloppingen, zweten en beven of u valt af.
Een te snel werkende schildklier of een te grote schildklier kan behandeld worden met radioactief jodium.
Bij deze therapie krijgt u via een capsule een radioactieve vorm van jodium.
Dit komt via uw darmen in uw bloed, en via uw bloed in uw schildklier.
Het radioactieve jodium zorgt voor bestraling van de schildklier. De hoeveelheid straling die u krijgt is niet gevaarlijk.
Het radioactieve jodium zorgt ervoor dat u na enige tijd het schildklierhormoon minder aanmaakt.
Ook kan de schildklier kleiner worden.

Daardoor gaat de schildklier minder hard werken. Op deze manier kunnen uw klachten verdwijnen.

Behandeling met radioactief jodium

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Voordat u kunt starten met de behandeling, wordt gemeten hoeveel jodium uw schildklier kan opnemen.
De zorgverlener geeft u een capsule met een lage dosering radioactief jodium.
Van deze dosering merkt u niets. U slikt de capsule door met een beetje water.
Daarna gaat u weer naar huis. De volgende dag komt u weer naar het ziekenhuis. Er worden dan foto's van uw schildklier gemaakt.
Op deze foto's is te zien hoe uw schildklier de radioactieve stof verwerkt.
Aan de hand van deze uitslag wordt bepaald hoeveel radioactief jodium u krijgt tijdens de uiteindelijke behandeling.
Afhankelijk van de dosis moet u wel of niet opgenomen worden. De zorgverlener geeft hierover uitleg.
Heeft u een lage behandeldosis nodig? Dan mag u na het innemen van de capsule naar huis.
Het overtollige radioactieve jodium plast u thuis uit.
Soms is de behandeldosis zo groot dat u een aantal dagen in isolatie opgenomen moet worden in een speciale kamer.
Dat is nodig om te voorkomen dat uw omgeving met het radioactief jodium in contact komt.
U neemt in het ziekenhuis de capsule in en blijft daarna nog een aantal dagen in isolatie in de speciale kamer.
Tijdens deze dagen mag u de kamer niet verlaten en krijgt u daar te eten en drinken.
U maakt gebruik van een eigen toilet. U plast het overtollige radioactieve jodium uit.
U blijft in isolatie totdat de hoeveelheid straling door het radioactieve jodium in uw lichaam voldoende gedaald is.
Als dat zo is, mag u naar huis.

Voorbereidend onderzoek

Voordat u kunt starten met jodiumtherapie krijgt u eerst een onderzoek om te bepalen hoeveel radioactief jodium u nodig hebt voor de behandeling. Neem voor het onderzoek een lijstje mee met alle



medicijnen die u gebruikt.

Zwangerschap of borstvoeding



Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Bel dan met de afdeling nucleaire geneeskunde voor verder advies.

Voorbereiding jodiumtherapie

Eten en drinken voor de therapie



Op de dag dat u de radioactief jodium krijgt, mag u een licht ontbijt eten. Daarna mag u niet meer eten of drinken. U mag wel water drinken.

Gebruik geen middelen die veel jodium bevatten



Voor de behandeling mag u geen middelen gebruiken met veel jodium. Denk hierbij aan röntgencontrastmiddelen, jodiumhoudende medicijnen (o.a. Cordarone, hoestdranken met Kaliumjodide) en geen homeopathische medicijnen die vaak jodium bevatten, o.a. Kelptabletten. U mag ook geen jodium op uw huid gebruiken.

Wat neemt u mee?



Wanneer u opgenomen moet worden:

- Kleding voor een aantal dagen.
- Actueel medicatie overzicht (AMO).
- Uw medicijnen.
- Een boek of tablet o.i.d.

Op de kamer is een televisie, radio en telefoon aanwezig. U mag geen bezoek ontvangen.

Leefregels

Na uw behandeling zit er nog een beetje radioactief jodium in uw lichaam. Dit kan voor een klein beetje straling zorgen. Dit is niet heel gevaarlijk, maar we willen wel dat anderen hier zo min mogelijk mee in aanraking komen. Volg alstublieft deze regels na uw behandeling:

Huisgenoten



Probeer een week lang niet te dicht bij de mensen in uw huis te komen.

- Houd meer dan 1 meter afstand.
- Als u lang samen bent, probeer dan 2 meter afstand te houden.
- Slaap een week niet in dezelfde kamer.
- Als u kinderen jonger dan 10 jaar heeft, bespreek dit dan met de arts
- Als het om een huisdier gaat, hoeft u deze regels niet te volgen.

Toilet



Gebruik de wc de eerste 3 dagen na uw behandeling zo:

- Gebruik thuis uw eigen wc als dat kan.
- U moet zittend plassen.
- Gebruik altijd wc-papier.
- Spoel twee keer door.
- Was uw handen goed na elk wc-bezoek, liefst voor u de wc uitgaat.
- Maak het zelf schoon als u knoeit. Vraag ook aan anderen in uw huis om hun handen te wassen na het wc-gebruik en handschoenen te

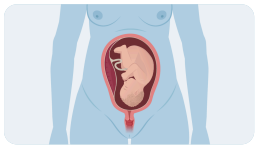
dragen als ze de wc schoonmaken.

Borstvoeding



Stop met borstvoeding

Zwangerschap



Probeer de eerste 4 maanden na de behandeling niet zwanger te raken of iemand zwanger te maken. Maar u mag wel seks hebben.

Vervoer



Ga niet langer dan 1 uur met de bus of trein. Dit is voor de eerste week. Rijdt u zelf of neemt u een taxi? Dan mag de reis langer duren als u maar meer dan 1 meter afstand houdt.

Bijeenkomsten



Blijf een week weg van plekken waar u lang naast iemand zit. Dit geldt thuis en bij andere bijeenkomsten. U mag wel naar de fysiotherapeut of kapper, als het kort is.

Werk / school

Blijf een week lang op werk of school op minstens 1 meter afstand van anderen. Als dit niet kan, probeer dan niet langer dan een uur dichtbij dezelfde persoon te zijn.



Ziekenhuisopname



Moet u plotseling naar het ziekenhuis? Vertel dan meteen over uw behandeling. Als u overlijdt binnen 8 weken na de behandeling, moeten uw familieleden dit melden bij de afdeling nucleaire geneeskunde. Er kunnen dan speciale regels zijn.

Buitenland



Moet u vliegen binnen 3 maanden na de behandeling? Vraag dan een brief aan bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit kan nodig zijn bij de douane.

Vragen of problemen

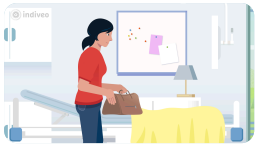


Bel ons als u vragen heeft of als er problemen zijn. Op werkdagen kunt u bellen van 8.30 - 16.30 uur naar 058 - 286 6919. 's Avonds of in het weekend belt u het ziekenhuis op 058 - 286 66 66 en vraagt u naar de nucleair geneeskundige.

Veelgestelde vragen

Waarom moet ik in sommige gevallen opgenomen worden?

De belangrijkste reden dat u voor deze behandeling opgenomen moet worden is om te voorkomen dat uw omgeving met het radioactief jodium in contact komt. Dit is ook de reden waarom u uw kamer niet



mag verlaten tijdens de opname. De deur van de kamer is echter nooit op slot.

Vrijwel al het radioactief jodium dat niet in uw schildklier opgenomen wordt, plast u met de urine uit. Daarom heeft het toilet in de speciale kamer een aparte afvoer naar een speciale afvoer onder de grond.

Wat merk ik van de behandeling?



Tijdens de opname merkt u niets van de behandeling. U wordt dus ook niet misselijk en u hoeft ook niet in bed te liggen.