Instructiekaart operatie amandelen kinderen

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Instructiekaart bij een operatie aan de amandelen bij kinderen

Pijnstilling

	Dag van operatie	Dag na operatie	Week 1
Pijnstilling	Indien nodig krijgt uw kind medicatie van de verpleegkundige. **Thuis:** Bij **keelamandelen**: pijnstilling volgens recept. Dosering zie beschrijving medicijndoosje. Bij **neusamandelen**: mag uw kind paracetamol. Dosering zie beschrijving medicijndoosje.	Bij **keelamandelen**: pijnstilling volgens recept. Dosering zie beschrijving medicijndoosje. Bij **neusamandelen**: mag uw kind paracetamol. Dosering zie beschrijving medicijndoosje.	Bij **keelamandelen**: pijnstilling volgens recept. Dosering zie beschrijving medicijndoosje.

Wondzorg

	Dag van operatie	Dag na operatie	Week 1
Wondzorg	Let op nabloeden: **helder rood bloed** = contact opnemen met het ziekenhuis. **donkerbruin oud bloed** = geen actie ondernemen.	Let op nabloeden: **helder rood bloed** = contact opnemen met het ziekenhuis. **donkerbruin oud bloed** = geen actie ondernemen.	Na 5 - 7 dagen laat de korst los en is er kans op een nabloeding.

Eten en drinken

	Dag van operatie	Dag na operatie	Week 1
Eten en drinken	**Drink goed en vaak (zo koud mogelijk)**, eten mag. Vermijd scherpe kruiden en scherpe randen aan eten.	**Drink goed en vaak (zo koud mogelijk)**, eten mag. Vermijd scherpe kruiden en scherpe randen aan eten.	**Drink goed en vaak (zo koud mogelijk)**, eten mag. Vermijd scherpe kruiden en scherpe randen aan eten.

Douchen

	Dag van operatie	Dag na operatie	Week 1	Week 2-4
Douchen	ja, met lauw water.	ja, met lauw water.	ja, met lauw water.	Ja.

Activiteiten

	Dag van operatie	Dag na operatie	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
Activiteiten	Houd uw kind binnen. Laat uw kind niet met andere kinderen stoeien.	Houd uw kind binnen. Laat uw kind niet met andere kinderen stoeien.	Houd uw kind binnen. Laat uw kind niet met andere kinderen stoeien.	Uw kind mag weer naar school of opvang.	Uw kind mag weer naar school of opvang. Uw kind mag weer naar zwemles.	Uw kind mag weer intensief spelen en sporten.

U wordt de dag **na de operatie** gebeld door een verpleegkundige om te vragen hoe het met uw kind is en of er nog vragen zijn.

Let op: er wordt gebeld met een anoniem nummer.

Belangrijk

Belangrijk!

Neem direct contact op als uw kind thuis last krijgt van:

- koorts, hoger dan 38°C, niet door griep veroorzaakt
- acute benauwdheid
- plotseling zwelling en toenemende pijn
- forse nabloeding
- uw kind slecht drinkt

- uw kind minder plast dan normaal

Tijdens kantoortijden:

Polikliniek KNO Leeuwarden, 058 – 286 62 00

’s Avonds, ’s nachts en in het weekend:

De eerste 48 uur na ontslag kunt u bellen met de spoedeisende hulp van het Frisius MC Leeuwarde via het algemeen nummer 058 - 286 66 66.