Plotselinge doofheid

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Hier leest u meer over plotseling gehoorverlies, ook wel plotselinge doofheid genoemd. Mogelijk bent u hiervoor kortgeleden op de polikliniek keel-, neus- en oorheelkunde (KNO) geweest. Deze folder geeft u uitleg over de klachten, mogelijke oorzaken, het verloop en de behandeling.

Hoewel "doofheid" meestal wijst op volledig gehoorverlies, gebruiken we in deze folder de term plotselinge doofheid ook bij een gedeeltelijk gehoorverlies. Dit is namelijk hoe er in de praktijk vaak over gesproken wordt. Plotselinge doofheid kan iedereen overkomen, ongeacht leeftijd. In Nederland krijgen ongeveer 8 op de 100.000 mensen per jaar plotseling aan één kant last van gehoorverlies.

Wat is plotselinge doofheid



Bij plotselinge doofheid verliest u in korte tijd uw gehoor aan één oor. Dit kan binnen enkele seconden of minuten gebeuren. Soms merkt u het bij het wakker worden, zonder dat u het zich bewust bent van het moment waarop het begon. Het geluid klinkt dan doffer, blikkerig, vervormd of lijkt een echo te hebben. Soms hoort u helemaal niets meer. Vaak hoort u daarnaast een geluid in het oor, zoals suizen, brommen of fluiten. Dit heet oorsuizen. Ook kunt u een vol of verstopt gevoel in het oor hebben. Sommige mensen krijgen ook last van duizeligheid of een verstoord evenwicht. Dit kan verschillen van een licht gevoel in het hoofd tot hevige draaiduizeligheid met misselijkheid of braken.

Hoe werkt ons gehoor

Uw oor vangt geluidstrillingen op en zet deze om in een elektrisch signaal. Dit signaal gaat via de gehoorzenuw naar uw hersenen, die het signaal als geluid waarnemen. Bij plotselinge doofheid ontstaat er een storing in dit proces. De oorzaak ligt meestal in het binnenoor of de gehoorzenuw. Andere oorzaken van gehoorverlies, zoals oorsmeer of vocht in het middenoor, vallen niet onder plotselinge doofheid.

Wat kan plotselinge doofheid veroorzaken

Vaak is de oorzaak niet duidelijk. Soms is er wel een duidelijke aanleiding, zoals:

- Hoofdletsel waarbij het binnenoor beschadigd raakt.
- Een plotselinge drukverandering, bijvoorbeeld tijdens duiken of vliegen.
- Een ernstige infectie, zoals hersenvliesontsteking.
-

Er zijn ook minder duidelijke oorzaken waar artsen aan denken, zoals:

- Een virusinfectie.
- Een storing in het afweersysteem.
- Een doorbloedingsstoornis in het binnenoor.

Soms wordt plotselinge doofheid veroorzaakt door zeldzame aandoeningen, zoals een brughoektumor. De KNO-arts doet onderzoek om de oorzaak te vinden. Dit bestaat meestal uit gehoortests, bloedonderzoek en een MRI-scan. Toch blijft de oorzaak in de meeste gevallen onbekend.

Hoe verloopt plotselinge doofheid

Bij ongeveer een derde van de mensen herstelt het gehoor spontaan. Nog eens een derde merkt wel wat verbetering, maar houdt veel gehoorverlies. Bij de rest komt het gehoor niet terug.

De kans op herstel hangt af van hoe ernstig het gehoorverlies is. Bij een volledig doof oor is de kans op herstel kleiner dan bij licht gehoorverlies. Als herstel optreedt, gebeurt dat meestal in de eerste weken. Na drie tot zes maanden verandert het gehoor meestal niet meer.

Klachten zoals een drukgevoel of evenwichtsstoornis verdwijnen vaak vanzelf. Oorsuizen blijft soms aanwezig.

Veel mensen maken zich zorgen over het andere oor. In de praktijk komt het zelden voor dat ook het andere oor plotseling doof wordt. Toch is het belangrijk om voorzichtig te zijn met harde geluiden of oorontstekingen.

Is een behandeling mogelijk

- Als er een duidelijke oorzaak wordt gevonden, richt de behandeling zich daarop.
- Als de oorzaak onbekend is, kunnen ontstekingsremmende medicijnen (zoals corticosteroïden) het herstel soms iets helpen. Helaas is het effect daarvan beperkt.
- Andere medicijnen, zoals virusremmers, worden soms gebruikt binnen onderzoek.
- Na tien tot veertien dagen is het meestal niet zinvol om nog te starten met medicijnen. Daarna wacht de arts af of er spontaan herstel optreedt.
- Een hoortoestel kan soms helpen. Dit versterkt het geluid, maar maakt het niet altijd duidelijker. Hoortoestellen zijn vooral nuttig als beide oren slechter horen. Als het andere oor goed werkt, is het effect vaak beperkt.
- Bij mensen die aan beide oren plotseling doof worden, zijn er vaak grotere aanpassingen nodig, zoals een cochleair implantaat. Dat is een apparaatje dat geluidssignalen omzet in elektrische prikkels voor de gehoorzenuw.
- Plotselinge doofheid kan veel invloed hebben op uw dagelijks leven en emoties. Een audiologisch centrum (AC) kan u helpen bij begeleiding en revalidatie.

Contact

Het is niet mogelijk om hier alle situaties te beschrijven. Heeft u na het lezen nog vragen? Neem dan contact op met uw KNO-arts.