Botmeting (DEXA-scan)

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Wat is een DEXA-scan



Deze scan is een speciale foto die laat zien hoe sterk uw botten zijn. Dit helpt om te kijken of u botontkalking heeft.

Hoe gaat het onderzoek?



1. **Ontvangst en wachtkamer**: In het ziekenhuis meldt u zich eerst aan voor de afspraak. Dit doet u bij de aanmeldzuil op de afdeling. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten.
2. **Oproep en voorbereiding**: Een medewerker haalt u op. U wordt misschien gewogen en gemeten.
3. **Onderzoek**: Doe kleding met metalen onderdelen uit. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen. Blijf stil liggen tijdens de scan.
4. **De scan**: De scan duurt ongeveer 20 tot 30 minuten. U voelt hier niets van.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



- **Zwanger?** Vertel het aan de medewerkers als u zwanger bent of denkt te zijn.
- **Andere onderzoeken:** Laat het ons weten, als u in de week voor uw DEXA-scan een onderzoek van uw maag of darmen met contrastmiddel heeft gehad. Dit soort onderzoeken kan invloed hebben.
- **Eten en drinken**: U mag normaal eten en drinken.
- **Medicijnen**: U kunt uw normale medicijnen blijven innemen.

Wat neemt u mee?

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.



Een geldig identiteitsbewijs (zoals een paspoort of rijbewijs).

Het onderzoek

Hoe uw onderzoek in zijn werk gaat.

DEXA-scan

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U komt binnen waar een medewerker u zal ontvangen.

Het kan zijn dat u voor het onderzoek wordt gemeten en gewogen.

Omdat metaal het onderzoek kan verstoren, zal de medewerker u vragen om alle voorwerpen van metaal af te doen.
Denk hierbij aan uw horloge, broek en broeksriem, schoenen en sieraden.
Daarna wordt u gevraagd om op de onderzoekstafel te gaan liggen.
Meestal ligt u hierbij op uw rug en met uw handen boven het hoofd.
Een andere houding is bij uitzondering mogelijk.
Er wordt een kussen onder uw benen gedaan, zodat uw benen kunnen ontspannen.
Met de DEXA scan wordt de hoeveelheid kalk in uw botweefsel gemeten...
...om te zien of er sprake is van botontkalking.
Het onderzoek kan ook gedaan worden om het resultaat van een behandeling te meten.
Om de scan goed te laten verlopen is het belangrijk om heel stil te blijven liggen.
Het scannen verloopt zonder dat u iets voelt.
De plaats van de scan en het aantal scans hangt af van uw leeftijd en de reden van de scan.
De medewerker geeft aan wanneer het onderzoek klaar is...
...en u zich weer kunt aankleden.
Gewoonlijk duurt het onderzoek 20 tot 30 minuten.

Na het onderzoek



Na het onderzoek

U kunt gewoon naar huis en autorijden.



De uitslag van het onderzoek

- De uitslag krijgt u niet meteen. De gemaakte foto's worden bekeken en de uitslag gaat naar uw eigen dokter.
- Uw dokter bespreekt de uitslag later met u.

Belangrijk om te weten



Er zijn geen bijwerkingen van de scan.