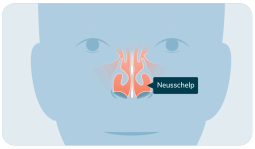
Conchotomie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Verkleinen of verwijderen van de neusschelpen

Conchotomie



Welke functie heeft de neus?

Uw neus heeft verschillende functies. De neus helpt u met ademhalen en ruiken. Ook maakt de neus de ingeademde lucht warm, vochtig en schoon. De neus houdt veel stofdeeltjes en vuil tegen. Zo beschermt uw neus uw longen. Daarnaast helpt de neus bij het spreken. Ook loopt traanvocht via de neus weg.

Waarom worden neusschelpen verkleind of verwijderd?

In uw neus zitten neusschelpen. Deze zitten links en rechts in de neus. Soms wordt het slijmvlies op de neusschelpen te dik of raakt het ontstoken. Hierdoor kunt u minder goed door uw neus ademen. Soms raakt de neus helemaal verstopt.

De KNO-arts behandelt dit meestal eerst met medicijnen. Soms krijgt u ook antibiotica. Helpen de medicijnen niet genoeg? Dan kan een operatie nodig zijn. De KNO-arts verkleint dan de onderste neusschelpen. Dit heet een conchotomie. Door deze behandeling kunt u beter door uw neus ademen.

De KNO-arts bespreekt dit vooraf met u.

De operatie

De operatie gebeurt onder algehele narcose. U slaapt tijdens de operatie.

Tijdens de operatie worden er watjes met medicijnen in uw neus geplaatst. De medicijnen zorgen ervoor dat:

- uw neus wijder wordt
- het slijmvlies verdoofd raakt
- de bloedvaatjes kleiner worden

Hierdoor verliest u minder bloed tijdens de operatie. Ook kan de arts beter zien waar geopereerd wordt.

Tijdens de operatie verkleint of verwijdert de KNO-arts de onderste neusschelpen. De operatie gebeurt aan de binnenkant van de neus. U krijgt daarom geen zichtbare littekens.

Soms voert de arts tegelijk een correctie van het neustussenschot uit.

Na de operatie

Na de operatie gaat u eerst naar de uitslaapkamer. Daar blijft u totdat u goed wakker bent. Daarna brengt een verpleegkundige u terug naar de afdeling.

Tijdens de operatie beslist de arts of u tampons in uw neus krijgt. Dit kunnen gewone tampons of oplosbare tampons zijn. Soms zijn tampons niet nodig.

Na de operatie kunt u pijn hebben aan uw neus of voorhoofd. U krijgt pijnstilling als dat nodig is.

Om druk op uw neus te voorkomen, is het belangrijk dat u met open mond niest.

Meestal mag u dezelfde dag weer naar huis.

Heeft u tampons in uw neus? Dan verwijdert de KNO-arts deze meestal een dag later op de polikliniek KNO. Daarna kan nog wat bloed uit uw neus komen.

U krijgt uitleg over het gebruik van neusspray en het spoelen van uw neus met een neusdouche.

Nazorg

De nazorg is belangrijk voor een goed herstel. Daarom adviseren wij u om een neusspray, een neusdouche en zalf te gebruiken.

De neusdouche betaalt u zelf. U krijgt hiervoor een machtiging mee. Wij vragen u om deze thuis alvast in te vullen en mee te nemen naar de polikliniek KNO tijdens uw opname.

Als het mogelijk is, regelen we dit al vóór de operatie.

U krijgt de neusdouche, neusspray en uitleg op of vóór de dag van de operatie.

Leefregels

Na de operatie adviseren wij u om rustig te beginnen met eten. Kies eerst voor zachte voeding. Eet brood zonder korsten. Veel kauwen kan pijn geven aan uw neus en kaken.

Na een paar dagen kunt u weer normaal eten.

Daarnaast adviseren wij u:

- Fiets de eerste twee dagen niet.
- Begin na twee tot drie dagen weer met werken.
- Ga de eerste drie dagen niet in de zon zitten of lopen.
- Laat eten en drinken de eerste week iets afkoelen.
- Sport pas weer na één week.
- Doe twee weken geen zwaar lichamelijk werk.
- Zwem de eerste twee weken niet.
- Buk, til en pers de eerste twee weken niet.
- Ga de eerste twee weken niet naar de sauna of zonnebank.
- Snuit de eerste twee weken uw neus niet. Haal uw neus wel rustig op.
- Na twee weken mag u uw neus weer snuiten. Het is beter om uw neus op te halen.
- Rook de eerste twee weken niet. Stoppen met roken is beter voor uw herstel.
- Douche of bad niet te heet. Vochtige lucht helpt bij het herstel.
- Gebruik bij pijn paracetamol. U mag drie keer per dag twee tabletten nemen.
- Spoel uw neus met neusspray en een neusdouche.

Controle

Na vier tot zes weken komt u voor controle bij de KNO-arts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek KNO. Wij helpen u graag.