# Adviezen en leefregels na jodiumbehandeling bij schildklierkanker

**Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's**
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

## Leefregels

Na uw behandeling zit er nog een beetje radioactief jodium in uw lichaam. Dit kan voor een klein beetje straling zorgen. Dit is niet heel gevaarlijk, maar we willen wel dat anderen hier zo min mogelijk mee in aanraking komen. Volg alstublieft deze regels na uw behandeling.

### Huisgenoten

Probeer een week lang niet te dicht bij de mensen in uw huis te komen:

- Houd meer dan 1 meter afstand.
- Als u lang samen bent, probeer dan 2 meter afstand te houden.
- Slaap een week niet in dezelfde kamer.
- Als u kinderen jonger dan 10 jaar heeft, bespreek dit dan met de arts
- Als het om een huisdier gaat, hoeft u deze regels niet te volgen.

### Toilet

Gebruik de wc de eerste week na uw behandeling zo:

- Gebruik thuis uw eigen wc als dat kan.
- U moet zittend plassen.
- Gebruik altijd wc-papier.
- Spoel twee keer door.
- Was uw handen goed na elk wc-bezoek, liefst voor u de wc uitgaat.

- Maak het zelf schoon als u knoeit. Vraag ook aan anderen in uw huis om hun handen te wassen na het wc-gebruik en handschoenen te dragen als ze de wc schoonmaken.

## Borstvoeding

Stop met borstvoeding.

## Zwangerschap

Probeer de eerste 4 maanden na de behandeling niet zwanger te raken of iemand zwanger te maken. Maar u mag wel seks hebben.

## Vervoer

Ga niet langer dan 1 uur met de bus of trein. Dit is voor de eerste week. Rijdt u zelf of neemt u een taxi? Dan mag de reis langer duren als u maar meer dan 1 meter afstand houdt.

## Bijeenkomsten

Blijf een week weg van plekken waar u lang naast iemand zit. Dit geldt thuis en bij andere bijeenkomsten. U mag wel naar de fysiotherapeut of kapper, als het kort is.

## Werk / school

Blijf een week lang op werk of school op minstens 1 meter afstand van anderen. Als dit niet kan, probeer dan niet langer dan een uur dichtbij dezelfde persoon te zijn.

## Ziekenhuisopname

Moet u plotseling naar het ziekenhuis? Vertel dan meteen over uw behandeling. Als u overlijdt binnen 8 weken na de behandeling, moeten uw familieleden dit melden bij de afdeling nucleaire geneeskunde. Er kunnen dan speciale regels zijn.

### Buitenland

Moet u vliegen binnen 3 maanden na de behandeling? Vraag dan een brief aan bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit kan nodig zijn bij de douane.

---

## Vragen of problemen

Bel ons als u vragen heeft of als er problemen zijn. Op werkdagen kunt u bellen van 8:30 tot 16:30 uur naar 058-286 69 19 (tel:0582866919) . 's Avonds of in het weekend belt u het ziekenhuis op 058-286 66 66 (tel:0582866666) en vraagt u naar de nucleair geneeskundige.