



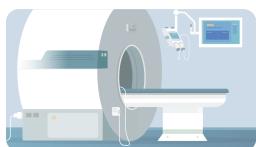
Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Wat is een FDG PET/CT-scan



Een FDG PET/CT-scan maakt een speciale foto van binnen in uw lichaam. Deze foto helpt de dokter om te zien hoe het met uw gezondheid gaat.

Hoe gaat het onderzoek?



1. **Ontvangst en wachtkamer:** In het ziekenhuis meldt u zich eerst aan voor de afspraak. Dit doet u bij de aanmeldzuil op de afdeling. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten.
2. **Oproep voor voorbereiding:** Vanuit de wachtkamer wordt u opgeroepen en naar een voorbereidingsruimte gebracht. Hier ontmoet u een medewerker die uw naam en geboortedatum controleert. U krijgt ook vragen over uw gezondheid en medicijnen.
3. **Infuus plaatsen:** We maken uw arm schoon en plaatsen een infuus.
4. **Bloedsuiker meten:** We controleren uw bloedsuiker met een druppel bloed uit het infuus.
5. **Rusten:** U gaat in een kamer rusten. Hier krijgt u via het infuus een speciale vloeistof. U moet rustig blijven liggen, ongeveer een half uur tot 1 uur.
6. **Uitplassen:** Na de rustperiode is het belangrijk dat u goed uitplast voordat de scan begint.
7. **De scan:** Daarna maken we de scan. U ligt op een bed en het apparaat maakt foto's. Tijdens de scan is het belangrijk dat u heel stil blijft liggen. Dit duurt 20 tot 40 minuten. U voelt hier niets van.

Soms wordt er ook een extra scan met contrast gemaakt. Hier kunt u kort een warm gevoel van krijgen.

Uw voorbereiding

Belangrijk: bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Belangrijk voor het onderzoek



- Vul de vragenlijst in die u van ons krijgt via mijnMCL. Heeft u geen mijnMCL? Dan bellen wij u 2 werkdagen voor het onderzoek.
- Wij willen graag uw gewicht weten.
- Als u niet kunt komen, bel ons dan zo snel mogelijk.

Vorbereiding voor het onderzoek



- Doe rustig aan de dag voor het onderzoek. Vermijd zware inspanningen zoals sporten.
- Draag warme en makkelijke kleding zonder metaal.
- Laat sieraden en horloges thuis.
- Neem uw medicijnen zoals normaal. Wij bellen u als dit toch anders is.
- Gebruik geen kauwgom 24 uur voor het onderzoek.
- Drink in de 24 uur voor het onderzoek 1 liter extra water.
- Eet en drink 6 uur voor het onderzoek niets meer, ook geen sondevoeding. Water mag nog wel.
- Drink een half uur voor het ziekenhuisbezoek een halve liter extra.

Wat neemt u mee?



- Een geldig identiteitsbewijs (zoals een paspoort of rijbewijs).

Eten en drinken

Bereid u voor door de onderstaande stappen goed door te lezen.

Eten en drinken vóór uw onderzoek



Voor uw onderzoek zijn er speciale regels over wat u mag eten en drinken. Deze regels gelden de 24 uur voor het onderzoek. Het is heel belangrijk om deze regels te volgen. Dit helpt voor een goede uitslag van het onderzoek.

1. Wat mag u drinken?

- Drink koffie of thee zonder melk en suiker.
- U mag licht frisdrank zonder suiker drinken.

2. Wat mag u niet drinken?

- Drink geen oploskoffie, suikerhoudende dranken, alcohol, melk of sojaproducten.

3. Wat mag u eten?

- U mag heldere soep, vlees, kip, vis, boter, olie, margarine, groente (behalve maïs en peulvruchten), rauwkost, eieren, kaas, yoghurt of kwark (maximaal 2 porties) en onbewerkte noten eten.

4. Wat mag u niet eten?

- Eet geen aardappelen, bonen, rijst, pasta, brood, gepaneerde producten, suikerrijke producten zoals snoep, zoet broodbeleg, koekjes, fruit en ijs.

Voorbeeld van wat u kunt eten



- **Ontbijt:** Yoghurt of kwark zonder suiker en een gekookt of gebakken ei.
- **Lunch:** Rauwkost, heldere soep met vlees, vis of kip zonder paneermeel, en een omelet met groente.
- **Avondeten:** Heldere soep, vlees, vis of kip zonder paneermeel, groenten of rauwkost, en yoghurt of kwark.
- **Tussendoor:** Een gekookt ei, kaas, een plakje vleeswaren of onbewerkte noten.

Het onderzoek

PET/CT



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U wordt naar een rustige ruimte gebracht waar een nucleair medewerker u vraagt naar uw naam en geboortedatum.

Er kunnen vragen gesteld worden over allergieën...

medicijngebruik zoals bijvoorbeeld bloedverdunners en of u nuchter bent gebleven.

Vervolgens wordt het suikergehalte, ook wel bloedglucose, in uw bloed gemeten met behulp van een vingerprik.

Deze prik kan even zeer doen.

Het suikergehalte in uw bloed mag niet te hoog zijn.

Een goede voorbereiding op het onderzoek is daarom erg belangrijk.

Vervolgens wordt er een infuus bij u ingebracht.

Uw arm wordt ontbloot en er komt een stuwband omheen.

Dit doet niet zeer, maar voelt strak aan.

Een deel van uw arm wordt schoongemaakt met een vochtig gaasje...

en de verpleegkundige zoekt een bloedvat.

Daarna volgt het soms pijnlijke prikje en wordt het infuus goed vastgeplakt en aangesloten.

Ook de stuwband wordt losgemaakt.

Het kan zijn dat een medewerker u vraagt om een hoeveelheid contrastmiddel te drinken.

Hierdoor worden bepaalde organen beter zichtbaar tijdens de scan.

U zult naar een rustruimte worden gebracht waar via het infuus een kleine hoeveelheid radioactief suiker bij u wordt ingespoten.

Dit doet geen pijn.

U zult 30 tot 60 minuten stil moeten liggen...

zodat de radioactieve suiker zich gelijkmatig kan verdelen in uw lichaam.

In deze ruimte is het soms donkerder dan gewoonlijk en mag u niet lezen...

naar eigen muziek luisteren is wel toegestaan.

Medewerkers houden u in de gaten en voor bijzonderheden is een alarmbel aanwezig.

Na de rustperiode kunt u naar het toilet en wordt u naar de PET/CT scanner gebracht.
U gaat met uw handen boven het hoofd liggen op het scanbed.
Een andere houding is bij uitzondering mogelijk.
Sommige patiënten krijgen tijdens de scan nog een contrastmiddel toegediend via het infuus.
Dit kan een warm gevoel geven.
In 20 tot 40 minuten wordt u door de scanner geschoven.
Vanuit een andere ruimte wordt u tijdens het scannen goed in de gaten gehouden.
De medewerkers kunnen via een intercom met u praten.
Om de scan goed te laten verlopen is het belangrijk om heel stil te blijven liggen.
Het scannen verloopt zonder dat u iets voelt.
Gewoonlijk duurt het hele onderzoek zo'n 2 tot 3 uur.

Nazorg na uw onderzoek



Na het onderzoek

- U kunt gewoon naar huis en autorijden.
- Drink extra water om de vloeistof sneller uit uw lichaam te krijgen.
- U kunt weer normaal eten en drinken.



De uitslag van het onderzoek

- De uitslag krijgt u niet meteen. De dokter bekijkt de foto's en stuurt de uitslag naar uw eigen dokter.
- Uw dokter bespreekt de uitslag later met u.

Belangrijk om te weten



U krijgt een beetje radioactieve vloeistof, maar dit is veilig en verlaat snel uw lichaam.