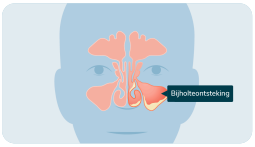
FESS (Algehele Verdoving)

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Uw neusbijholten zijn ontstoken. Wat nu?



U heeft een chronische neusbijholteontsteking. Deze gaat niet vanzelf over. Of u heeft meerdere keren per jaar een heftige ontsteking aan de neusbijholten. Soms heeft u ook last van neuspoliepen. Dit zijn kleine, goedaardige gezwellen in de neus. U bent hiervoor al een tijd in behandeling, maar u hebt nog steeds klachten.

Daarom krijgt u een kijkoperatie in de neusbijholten, ook wel FESS genoemd. Deze operatie maakt de afvoer van vocht van de neusbijholten naar de neus beter. Hierdoor heeft u minder klachten of verdwijnen de klachten helemaal.

Uw voorbereiding

Bloedverdunners



Gebruikt u bloedverdunners? Vertel dit dan aan uw KNO-arts. Soms moet u 2 tot 5 dagen vóór de operatie stoppen met de bloedverdunners.

Belangrijk

Niet eten en drinken



Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaalde tijd niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

De operatie

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Boven en naast de neus zitten holle ruimtes
Deze ruimtes noemen we neusbijholten.
Aan de binnenkant van de neusbijholten zit een laagje slijmvlies.
Bij u is dit ontstoken.
Door een afsluiting gaat dit niet vanzelf over.
Daarom gaat u naar het ziekenhuis voor een operatie aan de neusbijholten.
Dit noemen we ook wel FESS.
Dit staat voor Functional Endoscopic Sinus Surgery.
U wordt in slaap gebracht.
U merkt dan niets van de operatie.
De zorgverlener plaatst een camera in uw neusgat.
Daarmee is goed te zien hoe de neusholte eruitziet.
Zo is duidelijk waar de ontsteking zit.
En welke plekken wel of niet behandeld moeten worden.
De zorgverlener verwijdert met een ander instrument de blokkade.
Er kan tijdens de operatie bloed of snot vrijkomen.
Dit wordt dan weg gehaald met een zuiger.
U krijgt een speciale tampon diep in uw neus om het bloeden te stoppen.

Vervolgens krijgt u een gaasje onder de neus om slijm en bloed uit de neus op te vangen.
De operatie is klaar.



Duur operatie

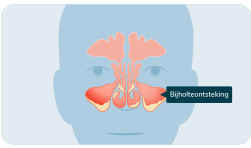
De operatie duurt ongeveer 1 uur.

Algehele verdoving



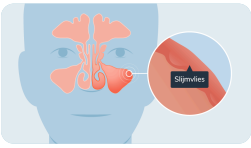
De operatie vindt plaats onder algehele verdoving. U merkt dan niks van de operatie. Na de operatie blijft u nog even in het ziekenhuis. In de meeste gevallen mag u dezelfde dag nog naar huis.

Ontsteking van beide neusbijholten



Zijn de neusbijholten aan beide kanten ontstoken? Dan behandelt de arts eerst de neusbijholten aan de ene kant en daarna aan de andere kant. Dit gebeurt tijdens dezelfde afspraak.

Weghalen van ontstoken of dikker slijmvlies



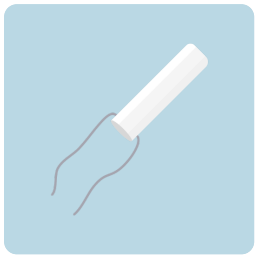
Ziet de arts ontstoken slijmvlies of slijmvlies dat dikker is dan normaal? Of neuspoliepen? Dan haalt de arts deze weg.

Na de operatie



Oplosbare neustampon

Na de operatie krijgt u in het behandelde neusgat wat zalf tegen ontstekingen en een oplosbare neustampon. U kunt de neustampon zelf met water losweken. Op die manier lost de tampon vanzelf op. Dit doet u de dag na de operatie.



Niet-oplosbare neustampon

Soms kiezen we voor een niet-oplosbare tampon. Deze wordt 2 dagen later door de KNO-arts in de polikliniek verwijderd. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij kans op nabloeding door hevige ontsteking of gebruik van bloedverdunners.

Gaasje onder de neus



U kunt na de operatie ook nog een gaasje onder uw neus krijgen. Dit gaasje vangt slijm en bloed op.

Spoelen van de neus



Na de operatie is uw neus nog niet meteen genezen. Schoonmaken van de neus helpt. Dit doet u door de neus te spoelen.

Bij oplosbare tampons begint u de dag na de operatie met spoelen. Bij niet-oplosbare tampons begint u een dag na het verwijderen met spoelen. Spoel uw neus ongeveer 3 keer per dag. Vraag uw arts hoe u dit het beste kunt doen.

Wanneer moet ik op controle komen?

- U komt 2 weken na de operatie op controle. Als het nodig is, maken we uw neus dan ook schoon. Dit gebeurt op de polikliniek en duurt meestal 10 minuten.
- Ongeveer 8 weken na de operatie komt u weer op controle. De arts bekijkt hoe het gaat met de neusholtes. En bespreekt met u hoe het



gaat met uw klachten. Jullie maken verdere afspraken met elkaar. Misschien moet u nog een paar keer voor nacontrole langskomen.

Leefregels

Geen neusspray



Na de operatie mag u 2 weken geen neusspray gebruiken. Dit geldt ook voor de neussprays die de zorgverlener heeft voorgeschreven tegen ontstekingen.

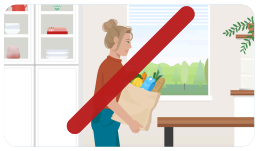
Neus niet snuiten



U mag uw neus na de operatie 2 weken niet snuiten. U mag wel uw neus ophalen.

Moet u niezen? Doe dit dan niet met een dichte neus. Blijft u veel niezen? Bel dan met de arts. U krijgt dan medicijnen tegen het niezen.

Activiteiten



Doe de eerste 2 dagen na de operatie rustig aan.

- Til geen zware dingen.
- Buk niet voorover.
- Pers niet op het toilet.

Bouw uw activiteiten daarna weer rustig op. U kunt over het algemeen al uw bezigheden weer oppakken. Heeft u een baan met zware lichamelijke activiteiten? Neem dan 2 weken vrij.

Andere leefstijladviezen



Ons advies voor de eerste 2 weken:

- Douche niet te warm.
- Ga niet zwemmen.
- Blijf uit de felle zon.
- Ga niet onder de zonnebank of naar de sauna.

Doe rustig aan bij klachten



Doe rustig aan als uw neus nog lekt of als u druk of hoofdpijn heeft.

Welke complicaties zijn er?



De kans dat er iets misgaat bij of na de operatie is heel klein. Maar zoals bij iedere ingreep, is er een risico op complicaties.

Bel in deze situaties meteen met de polikliniek KNO:

- Bij een dik oog(lid)
- Opeens heel heftige hoofdpijn
- Een suf gevoel
- Koorts
- Nabloeding (Als bloed blijft stromen uit uw neus)

Meer informatie

Goed om te weten

- Uw partner of verzorger kan tijdens de operatie meekijken als de operatie onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd.



- Na de operatie krijgt u een speciale tampon in het neusgat. Hierdoor wordt ademen door de neus wat moeilijker.
- U heeft na de operatie geen operatiewond en krijgt geen littekens.
- Na de ingreep heeft u geen of weinig pijn. Toch pijn of last van een drukkend of zeurend gevoel? U mag een paracetamol of ibuprofen nemen.
- De neus kan na de operatie nog een beetje bloed lekken. Dat is meestal niet erg. Gaat het heftiger bloeden? Dan kan het een nabloeding zijn. Bel dan met de Polikliniek KNO. U krijgt dan een nieuwe neustampon.