Airvo bij tracheacanule en tracheostoma

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Behandeling met de Airvo



U bent in het ziekenhuis. Na de operatie heeft u een tracheacanule of een tracheostoma gekregen. De tracheacanule of tracheastoma helpt u met ademen.

U start ook met een behandeling met de Airvo. Hier krijgt u meer uitleg over de behandeling.

Wat is de Airvo?

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

U start met een behandeling met de Airvo.
De Airvo is een apparaat waar een luchtstroom uit komt.
Deze luchtstroom noemen we een flow.
De Airvo is aangesloten op de tracheacanule of op de larytube van de tracheostoma.
U ademt dan de flow in.
De flow is warm en vochtig.
Dit zorgt ervoor dat de luchtwegen warm en vochtig blijven.
Zo kunt u makkelijker hoesten.

Gebruik afbouwen



U bouwt de eerste dagen na de operatie het gebruik van de Airvo af. Zorg dat u 8 uur per dag de Airvo gebruikt. U blijft dan ook in het ziekenhuis.
De zorgverlener geeft u meer informatie.

Instellen van de Airvo



De zorgverlener stelt de Airvo in. De zorgverlener bepaalt hoe warm en hoe krachtig de flow moet zijn.

Airvo overdag en in de nacht



In het begin van de behandeling gebruikt u de Airvo overdag en in de nacht. De zorgverlener geeft u meer informatie over wanneer u de Airvo gebruikt.

Airvo in de nacht



Na ongeveer vijf dagen gebruikt u de Airvo alleen in de nacht. Uw zorgverlener bespreekt dit met u. Helpt de Airvo? Of voelt het prettig? Dan mag u de Airvo ook vaker gebruiken.



Hoe warm is de flow?

De flow is ongeveer 37 graden. Uw zorgverlener stelt de temperatuur van de flow in.

De Airvo gebruiken

Zelf de Airvo gebruiken

Wilt u bewegen? Of gaat u uit bed? Koppel de Airvo dan zelf los. We leren u hieronder hoe u dit doet.

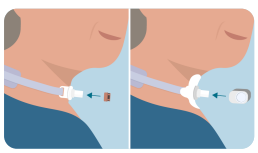
Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Een zorgverlener oefent met u hoe u de Airvo aansluit en weer losmaakt.
De zorgverlener vertelt ook hoe vaak en hoe lang u de Airvo gebruikt.
Daarna mag u de Airvo zelf aansluiten en losmaken.
Om de Airvo vast te maken...
houdt u met uw ene hand de tracheacanule of de larytube vast.
Houd met uw andere hand het uiteinde van de Airvo vast.
Klik daarna het uiteinde van de Airvo op de tracheacanule of de larytube.
De Airvo werkt nu.
Wilt u de Airvo losmaken?
Vertel dit dan eerst aan uw zorgverlener.
Om de Airvo los te maken...
houdt u met uw ene hand de tracheacanule of de larytube vast.
Houd met uw andere hand het uiteinde van de Airvo vast.
U kunt de Airvo nu voorzichtig losmaken.

Afsluiten



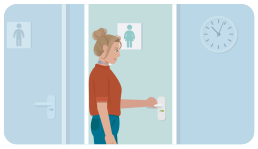
Maakt u de Airvo los? Zet dan een filter op de tracheacanule of op de tracheostoma. De zorgverlener laat zien welk filter u moet gebruiken.

Uit bed

Probeer zoveel mogelijk uit het bed te gaan. Maak de Airvo los als u uit bed gaat.



Bewegen



Probeer zo veel mogelijk te bewegen. Ga bijvoorbeeld een stukje lopen of loop zelf naar de wc.



Wanneer mag ik de Airvo zelf losmaken?

Uw zorgverlener geeft aan wanneer u de Airvo zelf mag aansluiten en losmaken. U kunt het zelf doen op het moment dat dit vertrouwd voor u voelt.

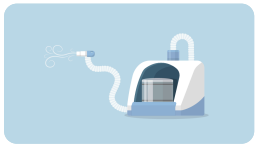
Wat moet ik doen als het niet lukt?



Lukt het niet om de Airvo aan te sluiten of los te maken? Geef dit dan aan bij uw zorgverlener. U mag altijd om hulp vragen. Druk hiervoor op het belletje bij uw bed of spreek een zorgverlener aan.

Meer informatie

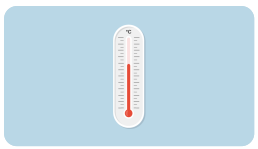
Zuurstof

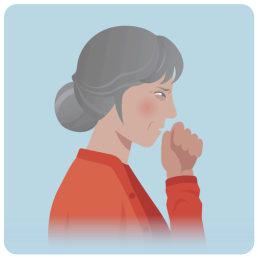


Soms is het ook nodig dat u zuurstof krijgt. U kunt dit krijgen via de Airvo. Uw zorgverlener geeft hierover meer informatie.

Warme lucht

Het is belangrijk dat de lucht die u inademt altijd warm is. Is de lucht te heet? Geef het dan aan bij de zorgverlener.





Hoesten

Hoest u veel? Geef dit dan aan bij uw zorgverlener.

Voordelen van de Airvo



Doordat u de Airvo gebruikt, heeft u een aantal voordelen.

- U heeft minder last van sputum. Dit is het slijm in de longen.
- Doordat u minder sputum heeft, hoeft de zorgverlener uw tracheacanule of tracheostoma minder vaak uit te zuigen.
- Het slijm is dunner, waardoor u dit beter kunt ophoesten.
- De conditie van uw luchtwegen blijft beter.