Allergie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Hier leest u hoe uw neus werkt. U leest ook wat allergie en verkoudheid zijn en welke klachten daarbij horen.

Wat doet uw neus

Uw neus heeft verschillende functies.

- U ruikt met uw neus
- Uw neus helpt bij het ademen
- Uw neus maakt de lucht warm en vochtig
- Uw neus filtert stof en vuil uit de lucht
- Uw neus heeft invloed op uw stem
- Uw neus voert traanvocht af

Uw neus zorgt dus voor schone en gezonde lucht.

Problemen met de neus

Soms werkt uw neus minder goed. Dit kan komen door:

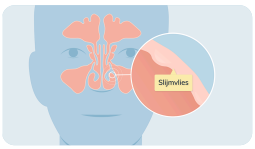
- Een verkoudheid
- Een allergie
- Een afwijking in de neus

Een veelvoorkomende afwijking is een scheef neustussenschot. Dit kan zorgen voor:

- Een verstopte neus

- Moeite met ademen
- Hoofdpijn

Hoe werkt de neus



De binnenkant van uw neus is bedekt met slijmvlies. Dit slijmvlies maakt slijm. Slijm heeft een belangrijke functie. Het beschermt tegen virussen en bacteriën. Maakt uw neus te veel slijm? Dan krijgt u een loopneus. Een verstopte neus komt meestal door zwelling van het slijmvlies.

Wat is een verkoudheid?

Een verkoudheid is een ontsteking van het slijmvlies in uw neus, keel en bijholten. Dit komt door een virus. Volwassenen zijn twee tot vijf keer per jaar verkouden. Kinderen vaker.

Klachten bij verkoudheid

U kunt last hebben van:

- Een loopneus
- Een verstopte neus
- Niezen
- Keelpijn
- Hoesten
- Hoofdpijn

Een verkoudheid gaat meestal binnen één week over.
Duren de klachten langer dan tien dagen? Neem dan contact op met uw arts.

Wat is een allergie

Een allergie is een overgevoelige reactie van uw lichaam. Uw lichaam reageert op stoffen die normaal onschadelijk zijn. Deze stoffen heten allergenen.

Voorbeelden zijn:

- Stuifmeel (pollen)
- Huisstofmijt
- Huidschilfers van dieren
- Schimmels

Klachten bij allergie zijn:

- Niezen
- Een loopneus of verstopte neus
- Jeuk aan neus, ogen of keel
- Tranende ogen

Soms heeft u ook klachten van de huid of longen.

Wat is hooikoorts



Hooikoorts is een allergie voor stuifmeel van planten, bomen en grassen. De klachten lijken op een verkoudheid, maar worden veroorzaakt door pollen.

Veel voorkomende allergenen

Huisstofmijt

Huisstofmijten zijn kleine beestjes die in huisstof leven. Ze zitten vooral in:

- Matrassen
- Kussens
- Tapijt

Ze houden van warme en vochtige plekken.

Pollen

Pollen zijn stuifmeelkorrels van planten en bomen. Deze komen vooral voor in het voorjaar en de zomer.

Huisdieren

Huidschilfers van dieren kunnen allergie veroorzaken. Katten geven vaak de meeste klachten.

Klachten bij allergie

Er zijn twee soorten klachten:

- **Lopers:** vooral een loopneus, niezen en jeukende ogen
- **Blokkers:** vooral een verstopte neus

Sommige mensen hebben beide klachten.

Wat gebeurt er bij een allergische reactie

Komt een allergeen in uw neus? Dan reageert uw lichaam.

Uw lichaam maakt stoffen aan, zoals histamine.
Deze stoffen zorgen voor klachten zoals:

- Jeuk
- Niezen
- Een verstopte neus

Dit heet allergische rhinitis.

Andere klachten door allergie

Allergie kan ook andere klachten geven, zoals:

- Oorontstekingen
- Bijholteontstekingen
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid

Behandeling van de allergie kan deze klachten verminderen.

Niet alle neusklachten zijn allergie

Neusklachten kunnen ook andere oorzaken hebben, zoals:

- Een verkoudheid
- Rook of sterke geuren
- Temperatuurverschillen
- Afwijkingen in de neus

Deze klachten lijken soms op allergie.

Onderzoek naar allergie

Uw KNO-arts onderzoekt waar u allergisch voor bent.

Dit kan met:

- Een huidtest (prikjes in de huid)
- Bloedonderzoek

Gebruikt u allergiemedicijnen? Stop hier drie dagen voor het onderzoek mee. Overleg dit altijd met uw arts.

Voorkom contact met allergenen

Probeer contact met de stof waar u allergisch voor bent te verminderen.

Tips bij huisstofmijt:

- Ventileer uw slaapkamer
- Was beddengoed op 60 graden
- Maak regelmatig schoon

Tips bij pollen:

- Volg het pollenbericht
- Houd ramen dicht bij veel pollen

Tips bij huisdieren:

- Houd het dier uit de slaapkamer
- Verminder contact

Luchtfilters helpen meestal niet en worden niet aangeraden.

Behandeling

Medicijnen

Er zijn twee soorten medicijnen:

- **Voorkomende middelen** (zoals neussprays)
- **Middelen tegen klachten** (zoals antihistaminica)

Uw arts bespreekt wat voor u geschikt is.

Desensibilisatie

Dit is een behandeling waarbij u kleine hoeveelheden van het allergeen krijgt.
Dit kan met prikken of tabletten.

De behandeling duurt drie tot vijf jaar. Uw lichaam reageert hierdoor minder heftig op het allergeen.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw KNO-arts. Wij helpen u graag.