Instructiekaart operatie amandelen volwassenen

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Instructiekaart bij een operatie aan de amandelen bij volwassenen

Pijnstilling

	Dag van operatie	Week 1
Pijnstilling	U krijgt medicijnen van de verpleegkundige.	Pijnstilling volgens recept.

Wondzorg

	Dag van operatie	Week 1

Wondzorg	Letten op nabloeden: -helder rood bloed (= contact opnemen met ziekenhuis) -oud bloed (= geen actie ondernemen)	Na 5-7 dagen laat de korst los en is er kans op een nabloeding.

Eten en drinken

	Dag van operatie	Week 1	Week 2

Eten en drinken	Drinken moet, eten mag.	Drinken moet, eten mag.	Drinken moet, eten mag.

	Liefst koud vloeibaar, liever geen brood of warme maaltijd.	Vermijd scherpe kruiden en scherpe randen aan eten.	Vermijd scherpe kruiden en scherpe randen aan eten.

Douchen

Dag van operatie	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5 en 6

Douchen ?	Ja, maar alleen met lauw water.	Ja, maar alleen met lauw water.	Ja, maar alleen met lauw water.	Ja	Ja	Ja

Werkzaamheden/sport

	Dag van operatie	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5 en 6

Werkzaam-heden/sport		Rustig aan werkzaam heden opbouwen.			Sauna, zwembad, intensief sporten mag na 4 weken.	

Belangrijk

Belangrijk!

Krijgt u thuis last van:

- koorts, hoger dan 38°C, niet door griep veroorzaakt
- acute benauwdheid
- plotseling zwelling en toenemende pijn
- forse nabloeding

Neem dan in de eerste 48 uur na de operatie meteen contact op met:

Tijdens kantoortijden:

Polikliniek KNO Leeuwarden, 058 – 286 62 00
Polikliniek KNO Heerenveen, 058 - 0513 - 685 360

's Avonds, 's nachts en in het weekend:

24-uurspost Frisius MC Leeuwarden 058 – 286 66 66 en vraag naar het avond-nacht-weekendhoofd die contact kan opnemen met de dienstdoende KNO-arts.