Loopoor

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Hier leest u wat een loopoor is, hoe dit ontstaat en wat u zelf kunt doen. Ook leggen we uit wanneer behandeling nodig is en hoe u oordruppels gebruikt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u altijd contact opnemen met uw KNO-arts.

Wat is een loopoor?

Bij een loopoor komt er vocht uit uw oor. Dit kan helder zijn, maar ook bloederig of etterig (pus). Vaak ontstaat het vocht door een ontsteking in het oor.

De ontsteking kan zitten in:

- Het middenoor, bijvoorbeeld na een doorgebroken oorontsteking of bij een buisje.
- De gehoorgang, zoals bij een oorontsteking van buitenaf.
- Of een operatiewond in of bij het oor.

Een loopoor komt meestal door een ontsteking in het middenoor.

Waardoor ontstaat een loopoor?

Een loopoor kan verschillende oorzaken hebben:

1. **Verkoudheid of luchtweginfectie**

Een verkoudheid of een andere infectie van de neus of keel kan zorgen voor problemen met de buis van Eustachius. Hierdoor kan het middenoor ontstoken raken en kan het trommelvlies openscheuren. Het vocht loopt dan uit het oor.

2. **Gaatje in het trommelvlies of buisjes**
   Als u een gaatje in het trommelvlies heeft, of buisjes, kan er water in het oor komen tijdens het zwemmen of haren wassen. Dit kan een ontsteking veroorzaken, waardoor u een loopoor krijgt.

Kunt u een loopoor voorkomen?

Helemaal voorkomen kunt u een loopoor niet. Maar u kunt soms wel maatregelen nemen:

- Vermijd water in het oor bij zwemmen of haren wassen, vooral als u vaak na watercontact een loopoor krijgt.
- Oordopjes zijn meestal niet nodig, maar u kunt ze wel proberen als u merkt dat het helpt.
- Soms raadt de KNO-arts zwemmen af.

Moet een loopoor altijd behandeld worden?

In de meeste gevallen gaat een loopoor vanzelf over binnen 5 tot 7 dagen.

Tijdens die periode:

- Houd het oor droog (dus niet zwemmen of haren spoelen).
- Wacht even af. Gaat het oor niet vanzelf over? Bel dan uw huisarts of KNO-arts.

Soms krijgt u oordruppels met antibiotica. De arts bespreekt met u of dat nodig is. De voordelen en nadelen worden dan zorgvuldig afgewogen.

Behandeling met oordruppels

De behandeling bestaat vaak uit antibiotica-oordruppels zoals Sofradex® of Trafloxal®.

U druppelt meestal 3 keer per dag 3 druppels in het aangedane oor.

Let op: in de bijsluiter staat soms dat deze druppels niet geschikt zijn bij een gaatje in het trommelvlies. Dat komt doordat gezonde oren dan beschadigd kunnen raken. Maar als u een loopoor heeft, is het oor al ontstoken. De kans op schade is dan heel klein.

Heel belangrijk: stop met druppelen zodra het oor 1 dag droog is.

Bij kinderen met koorts én een loopoor schrijft de arts soms ook een antibioticakuur in tabletvorm voor. Deze kuur moet u altijd helemaal afmaken. Voor de druppels geldt nog steeds: **stop als het oor 1 dag droog is.**

Wordt het oor na een week niet droog? Of houdt de koorts langer dan 3 dagen aan? Neem dan contact op met uw KNO-arts.

Hoe gebruikt u de oordruppels?

1. **Maak de ooringang schoon** met een wattenstaafje. Zorg dat een stukje van het watje zichtbaar blijft.
2. **Warm het flesje op** door het 10 minuten in uw hand te houden. Zo voorkomt u duizeligheid.
3. **Ga liggen met het aangedane oor naar boven.** Trek voorzichtig aan de oorschelp (naar achter en omhoog) om de gehoorgang recht te maken.
4. **Laat iemand anders druppelen.** Dan kan diegene goed zien of de druppels goed naar binnen gaan.
5. **Blijf 10 minuten liggen.** Trek af en toe aan de oorschelp en druk zachtjes op het oorklepje om de druppels goed te verspreiden.

Contact

Heeft u nog vragen of twijfelt u over uw klachten? Neem dan gerust contact op met uw KNO-arts via de polikliniek.