Myocardperfusie scintigrafie bij inspanning

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

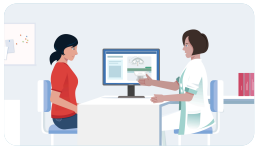
Inleiding

Wat is een myocard-scan?



Deze scan helpt ons te kijken hoe het bloed door uw hart stroomt. Het bestaat uit twee delen: een deel waarbij u een fietsproef doet of een medicijn krijgt. Een deel waarbij u een scan krijgt.

Hoe gaat het onderzoek?



1. **Ontvangst en wachtkamer**: In het ziekenhuis meldt u zich eerst aan voor de afspraak. Dit doet u bij de aanmeldzuil op de afdeling. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten.
2. **Oproep en voorbereiding**: Een medewerker haalt u op. U doet uw bovenkleding uit en krijgt een infuus en apparaten om uw hart te meten.
3. **Voorbereiding onderzoek, 1 van 2 soorten:**
   -Fietsen: U gaat op een hometrainer fietsen. Het wordt langzaam zwaarder, zodat uw hart harder werkt. U krijgt dan een speciale vloeistof ingespoten en fietst nog even door. Daarna mag u zich weer aankleden.
   -Met een medicijn: U zit in een stoel terwijl u via een infuus een medicijn krijgt. Dit medicijn laat uw hart denken dat het harder moet gaan werken. U krijgt dan een speciale vloeistof ingespoten en het medicijn loopt nog even door. Soms mag u tijdens dit onderzoek op een lichte fiets fietsen. Daarna mag u zich weer aankleden.

4. **Wachten:** Na het voorbereidingsonderzoek wacht u even. De medewerker vertelt u hoe lang.
5. **Eten, drinken en bewegen**: Drink 2 glazen water, koffie of thee terwijl u wacht. Eet het meegenomen brood en maak een korte wandeling.
6. **Onderzoek**: Doe kleding met metalen onderdelen uit. Doe sieraden af. U doet uw bovenkleding weer uit en gaat liggen. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen. Blijf stil liggen tijdens de scan.
7. **De scan**: De scan duurt ongeveer 30 minuten. U voelt hier niets van.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



- **Zwanger?** Vertel het aan de medewerkers als u zwanger bent of denkt te zijn.
- **Roken:** Niet roken 3 uur voor het onderzoek.
- **Eten en drinken**:
  - Geen cafeïne 24 uur voor het onderzoek (geen koffie, thee, cola, chocolade).
  - U mag 3 uur voor het onderzoek niet meer eten en drinken. Water mag wel.
  - Neem belegd brood en water mee voor na het eerste deel van het onderzoek.
- **Medicijnen**: Misschien moet u stoppen met bepaalde medicijnen. Wij vertellen u dit van tevoren.

Wat neemt u mee?



- Een geldig identiteitsbewijs (zoals een paspoort of rijbewijs).

Het inspanningsonderzoek

Myocardperfusie scintigrafie

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

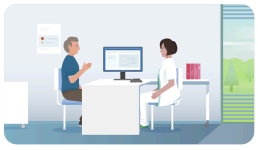
Met een myocard perfusie onderzoeken we of de hartspier overal genoeg bloed krijgt.
Het onderzoek bestaat uit een inspanningsonderzoek...
en soms een rustonderzoek.
Een zorgverlener haalt u op uit de wachtkamer voor het inspanningsonderzoek.
We vragen u om uw bovenkleding uit te doen.
U krijgt een infuus, een bloeddrukmeter...
en sensoren op uw lichaam om uw hartslag te meten.
Hebben we alles aangesloten? Dan begint u te fietsen.
Het fietsen wordt steeds zwaarder.
Daardoor gaat uw hartslag omhoog.
Lukt het niet om te fietsen?
Dan kunnen we de inspanningstest ook met een medicijn doen.
Nadat u zich genoeg heeft ingespannen, krijgt u een licht-radioactieve vloeistof.
Hiermee kunnen we de doorbloeding van de hartspier zien.
Hierna fietst u nog even door.
Een zorgverlener geeft aan wanneer u kunt stoppen.
Daarna koppelen we de sensoren los en verwijderen het infuus.
U mag uw kleding weer aandoen.
Daarna gaat u naar de wachtkamer.
Daar drinkt u meerdere glazen vocht en kunt u ook iets eten.
Na een tijd wachten halen we u op.
We sluiten de sensoren opnieuw aan.
We maken foto's van uw hart.
U gaat liggen met uw armen boven het hoofd.
De zorgverlener geeft aan wanneer de foto's gelukt zijn en het onderzoek klaar is.
U mag daarna weer naar huis.

Na het onderzoek



Na het onderzoek

- U kunt gewoon naar huis en autorijden.
- U kunt weer normaal eten en drinken.
- Drink extra water om de vloeistof sneller uit uw lichaam te krijgen.
- Soms is een extra rustonderzoek nodig. Dit gebeurt op een andere dag. Wij laten u dat weten.



De uitslag van het onderzoek

- De uitslag krijgt u niet meteen. De gemaakte foto's worden bekeken en de uitslag gaat naar uw eigen dokter.
- Uw dokter bespreekt de uitslag later met u.

Belangrijk om te weten



- **Borstvoeding**: Na de injectie kunt u 24 uur geen borstvoeding geven. U kunt dan de melk afkolven en bewaren in de koelkast of vriezer. Na 24 uur kunt u deze melk gebruiken. En mag u ook weer borstvoeding geven.
- **Straling**: De vloeistof geeft een beetje straling af, maar dit is heel weinig en veilig. Na een paar uur is het meeste al weg.