

Myocardperfusie scintigrafie bij inspanning



Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.

Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

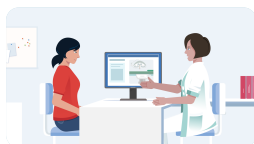
Inleiding

Wat is een myocard-scan?



Deze scan helpt ons te kijken hoe het bloed door uw hart stroomt. Het bestaat uit twee delen: een deel waarbij u een fietsproef doet of een medicijn krijgt. Een deel waarbij u een scan krijgt.

Hoe gaat het onderzoek?



1. **Ontvangst en wachtkamer:** In het ziekenhuis meldt u zich eerst aan voor de afspraak. Dit doet u bij de aanmeldzuil op de afdeling. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten.
2. **Oproep en voorbereiding:** Een medewerker haalt u op. U doet uw bovenkleding uit en krijgt een infuus en apparaten om uw hart te meten.
3. **Vorbereiding onderzoek, 1 van 2 soorten:**
 - Fietsen:** U gaat op een hometrainer fietsen. Het wordt langzaam zwaarder, zodat uw hart harder werkt. U krijgt dan een speciale vloeistof ingespoten en fietst nog even door. Daarna mag u zich weer aankleden.
 - Met een medicijn:** U zit in een stoel terwijl u via een infuus een medicijn krijgt. Dit medicijn laat uw hart denken dat het harder moet gaan werken. U krijgt dan een speciale vloeistof ingespoten en het medicijn loopt nog even door. Soms mag u tijdens dit onderzoek op een lichte fiets fietsen. Daarna mag u zich weer aankleden.

4. **Wachten:** Na het voorbereidingsonderzoek wacht u even. De medewerker vertelt u hoe lang.
 5. **Eten, drinken en bewegen:** Drink 2 glazen water, koffie of thee terwijl u wacht. Eet het meegenomen brood en maak een korte wandeling.
 6. **Onderzoek:** Doe kleding met metalen onderdelen uit. Doe sieraden af. U doet uw bovenkleding weer uit en gaat liggen. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen. Blijf stil liggen tijdens de scan.
 7. **De scan:** De scan duurt ongeveer 30 minuten. U voelt hier niets van.
-

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.

Uw voorbereiding



- **Zwanger?** Vertel het aan de medewerkers als u zwanger bent of denkt te zijn.
- **Roken:** Niet roken 3 uur voor het onderzoek.
- **Eten en drinken:**
 - Geen cafeïne 24 uur voor het onderzoek (geen koffie, thee, cola, chocolade).
 - U mag 3 uur voor het onderzoek niet meer eten en drinken. Water mag wel.
 - Neem belegd brood en water mee voor na het eerste deel van het onderzoek.
- **Medicijnen:** Misschien moet u stoppen met bepaalde medicijnen. Wij vertellen u dit van tevoren.

Wat neemt u mee?



- Een geldig identiteitsbewijs (zoals een paspoort of rijbewijs).

Het inspanningsonderzoek

Myocardperfusie scintigrafie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Met een myocardperfusie onderzoek wordt gekeken of de hartspier overal voldoende bloed krijgt. Het onderzoek bestaat uit een inspanningsonderzoek...

en in sommige gevallen een rust onderzoek.

Voor het in spanningsonderzoek wordt u door een medewerker opgehaald uit de wachtkamer.

De medewerker zal u vragen uw bovenkleding uit te doen.

U krijgt een infuus, een bloeddrukmeter...

en sensoren op uw lichaam om uw hartslag te meten.

Als alles is aangesloten, begint u te fietsen.

Het fietsen wordt steeds zwaarder.

Daardoor gaat uw hartslag omhoog.

Als u niet in staat bent om te fietsen, kan de inspanningstest ook met behulp van een medicijn worden gedaan.

Nadat u zich voldoende heeft ingespannen, wordt er een licht radio-actieve vloeistof toegediend.

Hiermee wordt de doorbloeding van de hartspier bij inspanning zichtbaar gemaakt.

U zult hierna nog even door moeten fietsen.

Een medewerker geeft aan wanneer u kunt stoppen.

Een deel van de sensoren wordt van uw lichaam gehaald en het infuus wordt verwijderd.

U mag uw kleding weer aandoen.

Vervolgens mag u plaatsnemen in de wachtkamer.

Daar drinkt u meerdere glazen vocht en kunt u ook iets eten.

Na een tijd wachten wordt u opgehaald.

De sensoren worden opnieuw op uw bovenlichaam aangesloten...

om uw hartslag tijdens het onderzoek te controleren.

Vervolgens mag u op uw rug liggen met uw armen boven het hoofd.

Terwijl u ligt worden er foto's van uw hart gemaakt.

De medewerker geeft aan wanneer de foto's gelukt zijn en het onderzoek klaar is.

U mag daarna weer naar huis.

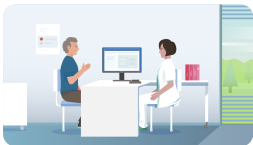
Na het onderzoek

Na het onderzoek



- U kunt gewoon naar huis en autorijden.
- U kunt weer normaal eten en drinken.
- Drink extra water om de vloeistof sneller uit uw lichaam te krijgen.
- Soms is een extra rustonderzoek nodig. Dit gebeurt op een andere dag. Wij laten u dat weten.

De uitslag van het onderzoek



- De uitslag krijgt u niet meteen. De gemaakte foto's worden bekeken en de uitslag gaat naar uw eigen dokter.
- Uw dokter bespreekt de uitslag later met u.

Belangrijk om te weten



- **Borstvoeding:** Na de injectie kunt u 24 uur geen borstvoeding geven. U kunt dan de melk afkolven en bewaren in de koelkast of vriezer. Na 24

uur kunt u deze melk gebruiken. En mag u ook weer borstvoeding geven.

- **Straling:** De vloeistof geeft een beetje straling af, maar dit is heel weinig en veilig. Na een paar uur is het meeste al weg.