Myocardperfusie scintigrafie in rust

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

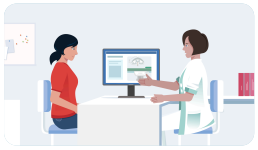
Inleiding

Wat is een myocard-scan?



Deze scan helpt ons te kijken hoe het bloed door uw hart stroomt. Bij deze scan kijken we hoe dit gaat als u zich niet inspant.

Hoe gaat het onderzoek?



1. **Ontvangst en wachtkamer**: In het ziekenhuis meldt u zich eerst aan voor de afspraak. Dit doet u bij de aanmeldzuil op de afdeling. Daarna gaat u in de wachtkamer zitten.
2. **Oproep en injectie**: Een medewerker haalt u op en geeft u een injectie met de speciale vloeistof.
3. **Wachten:** Na de injectie wacht u ongeveer 45 minuten. Dit hoeft niet op de afdeling.
4. **Eten, drinken en bewegen**: Drink 2 glazen water, koffie of thee terwijl u wacht. Eet het meegenomen brood en maak een korte wandeling.
5. **Onderzoek**: Doe kleding met metalen onderdelen uit. Doe sieraden af. U doet uw bovenkleding weer uit en gaat liggen. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen. Blijf stil liggen tijdens de scan.
6. **De scan**: De scan duurt ongeveer 30 minuten. U voelt hier niets van.

Uw voorbereiding

Bereid u voor en houd u aan de onderstaande instructies.



- **Zwanger?** Vertel het aan de medewerkers als u zwanger bent of denkt te zijn.
- **Roken**: Niet roken 3 uur voor het onderzoek.
- **Eten en drinken**:
  -U mag 3 uur voor het onderzoek niet meer eten en drinken. Water mag wel.
  -Neem belegd brood mee voor na het eerste deel van het onderzoek.
- **Medicijnen**: U kunt uw normale medicijnen blijven innemen.

Wat neemt u mee?



- Een geldig identiteitsbewijs (zoals een paspoort of rijbewijs).

Het rustonderzoek

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

In sommige gevallen moet er na het inspanningsonderzoek nog een rustonderzoek plaatsvinden.
Tijdens het rustonderzoek wordt de doorbloeding van uw hartspier onderzocht als u in rust bent.
Als dit onderzoek voor u nodig is, vindt dat op een andere dag plaats.
U wordt door een medewerker opgehaald uit de wachtkamer en neemt plaats op een stoel.

Om het onderzoek beter te laten verlopen, kan het zijn dat u spray onder de tong krijgt.
Hiermee worden uw bloedvaten wijder.
Daarna volgt een injectie met een radioactieve stof.
Vervolgens neemt u weer plaats in de wachtruimte.
Daar drinkt u meerdere glazen vocht en kunt u ook iets eten.
Na een tijd wachten wordt u opgehaald.
De sensoren worden op uw bovenlichaam aangesloten om uw hartslag tijdens het onderzoek te controleren.
Daarna neemt u opnieuw plaats in de scan en worden er opnieuw foto's van uw hart gemaakt.
De medewerker geeft aan wanneer de foto's gelukt zijn en het onderzoek klaar is.
U mag daarna weer naar huis.

Na het onderzoek



Na het onderzoek

- U kunt gewoon naar huis en autorijden.
- U kunt weer normaal eten en drinken.
- Drink extra water om de vloeistof sneller uit uw lichaam te krijgen.



De uitslag van het onderzoek

- De uitslag krijgt u niet meteen. De gemaakte foto’s worden bekeken en de uitslag gaat naar uw eigen dokter.
- Uw dokter bespreekt de uitslag later met u.

Belangrijk om te weten



- **Borstvoeding**: Na de injectie kunt u 24 uur geen borstvoeding geven. U kunt dan de melk afkolven en bewaren in de koelkast of vriezer. Na 24 uur kunt u deze melk gebruiken. En mag u ook weer borstvoeding geven.
- **Straling**: De vloeistof geeft een beetje straling af, maar dit is heel weinig en veilig. Na een paar uur is het meeste al weg.