Neusbloeding behandeling

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Animatievideo
Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video
In de neus zitten veel bloedvaten.
Sommige van deze bloedvaten zijn kwetsbaar.
Een kwetsbaar bloedvat in de neus kan gaan bloeden.
We noemen dit een neusbloeding.
Soms gebeurt dit spontaan.
Soms na krabben of peuteren.
Er zijn drie manieren om een neusbloeding te behandelen.

Voorbereiding

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Dan moet u hier soms tijdelijk mee stoppen. Overleg met uw zorgverlener wanneer u weer kunt beginnen.





Duur van de behandeling

De behandeling zelf duurt ongeveer 5 minuten.



Verdoving

De zorgverlener verdooft de neus eerst door strookjes met verdovende vloeistof in het neusgat te stoppen. Dit moet 20 minuten inwerken. Soms verdooft de zorgverlener de neus nog bij met een prikje. Hierdoor voelt u geen pijn tijdens de behandeling.

Behandeling met chemocaustiek

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

De eerste optie heet chemocaustiek.
Hierbij doopt de zorgverlener een lang wattenstaafje in een speciale vloeistof.
Hiermee stipt de zorgverlener het bloedvat aan.
Het bloeden stopt dan.

Dichtbranden met pincet

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

De tweede optie is het dichtbranden van het bloedvat met een speciaal pincet.
Tussen de pootjes van de pincet ontstaat hitte.
Hiermee kan de zorgverlener het bloedvat dichtbranden.
Het bloeden stopt dan.

Dichtbranden met zuigbuis

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Als derde optie kan de zorgverlener een speciale zuigbuis gebruiken om het bloedvat dicht te branden.
De punt van de zuigbuis wordt heet.
Hiermee kan de zorgverlener het bloedvat dichtbranden.
Op hetzelfde moment kan de buis het bloed wegzuigen.
Dit gebruikt een zorgverlener vooral als er veel bloed is.

Afronding van de behandeling



Als het bloeden is gestopt, smeert de zorgverlener wat vaseline in uw neus. Dit houdt de huid van de neus soepel. De zorgverlener plaatst daarna een gaasje onder de neus. De behandeling is nu klaar.

Als het bloeden niet stopt



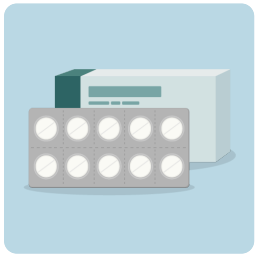
Stopt de bloeding met de behandeling niet? Dan plaatst de zorgverlener een neustampon in de neus. De neustampon moet minstens twee dagen blijven zitten.

Na de behandeling

Naar huis



Na de behandeling kunt u meteen naar huis. U hoeft niet te wachten in het ziekenhuis. U mag gelijk vertrekken.



Pijnstilling

Meestal heeft u na de behandeling geen pijn. Als u wel pijn heeft, mag u paracetamol gebruiken. Gebruik geen andere pijnstillers dan paracetamol. Deze verdunnen vaak ook uw bloed. Dit geeft weer meer kans op bloedingen.

Belangrijke leefregels

Niezen

De komende twee weken mag er geen druk op de neus komen. Probeer bijvoorbeeld niezen niet te onderdrukken. Lukt dit niet, nies dan met open mond. Zo komt er zo min mogelijk druk op uw neus.



Voorkomen



Hier zijn belangrijke regels voor de komende 2 weken. Volg deze goed op om goed te herstellen. Wat u beter niet kunt doen:

- voorover bukken
- persen
- snuiten
- te warm eten of drinken
- heet douchen
- in de volle zon of onder de zonnebank
- naar de sauna



Sporten

De komende maand mag u niet meedoen met actieve sporten zoals bal- of vechtsporten. U mag ook nog niet zwemmen.



Huid soepel houden

Het is belangrijk om de neus thuis soepel te houden met vaseline. Dit is om korstjes tegen te gaan. U doet dit op deze manier: Smeer een beetje zalf op uw pink en veeg dit aan de binnenkant van uw neus. Wrijf de neusvleugel tegen de neus om de zalf te verspreiden. Probeer niet in uw neus te peuteren.

Risico's en complicaties

Belangrijk



Na iedere ingreep is er een risico op complicaties. Een mogelijke complicatie is een (na)bloeding. U herkent een nabloeding aan helder rood bloed in uw mond of uit uw neus. Dit is geen reden tot ongerustheid. Kleine bloedingen zijn normaal tijdens het genezen van de wond. Neem contact op met het ziekenhuis als u vaker harde of langdurige bloedingen heeft.