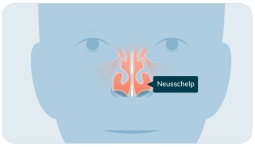
Neusschelpverkleining met radiofrequentie

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Functie van de neusschelpen



In uw neus zitten neusschelpen. Deze zorgen ervoor dat de lucht die u inademt vochtig wordt.

Vooral de onderste neusschelpen zijn belangrijk voor een goede ademhaling door de neus. Soms blijven de neusschelpen langdurig gezwollen. Hierdoor kunt u minder goed door uw neus ademen.

De KNO-arts kan dan besluiten om de neusschelpen kleiner te maken. Een moderne behandeling hiervoor is radiofrequente thermoablatie. Hierbij wordt het slijmvlies verwarmd zonder dat het verbrandt. Door deze behandeling ontstaat verlittekening. Hierdoor trekt het slijmvlies strakker om het bot van de neusschelp heen en ontstaat meer ruimte in de neus.

De behandeling

Voor de behandeling verdooft de arts eerst het slijmvlies van uw neus. Hiervoor krijgt u watjes met verdovingsvloeistof in de neus. Daarna krijgt u een prikverdoving.

Tijdens de behandeling prikt de arts met een klein naaldje in het slijmvlies van de neusschelp. Elke behandeling duurt ongeveer tien seconden. Dit gebeurt meerdere keren aan beide kanten van de neus.

Door de verdoving doet de behandeling meestal geen pijn. Soms hoort of voelt u kleine knapjes in de neus. U kunt hiervan schrikken, maar dit is normaal.

Nazorg

Na de behandeling krijgt u een verbandje onder de neus. Dit vangt eventueel wat bloeddruppels op.

U blijft daarna nog ongeveer een half uur in het ziekenhuis. Daarna mag u naar huis.

Wij adviseren u om de rest van de dag rustig aan te doen. Vermijd bijvoorbeeld:

- tillen;
- koken;
- sporten;
- andere zware inspanning.

Laat eten en drinken eerst wat afkoelen voordat u het gebruikt.

Drink de eerste twee dagen geen alcohol. Voor een goede genezing adviseren wij u om twee weken niet te roken.

De dag na de behandeling mag u uw normale activiteiten meestal weer oppakken. Vermijd wel zware inspanning en veel stof.

Korstvorming in de neus

Na de behandeling ontstaan vaak korsten in de neus. Dit hoort bij de genezing.

U krijgt neussprays mee en een recept voor neuszalf. Deze middelen helpen tegen korstvorming en ondersteunen de genezing.

De nazorg is erg belangrijk. Dit geldt ook na andere neusoperaties, zoals:

- een conchotomie;
- een neusbijholteoperatie;
- een neustussenschotcorrectie;
- een RF-conchotomie.

Wij adviseren u om een neusspray te gebruiken in combinatie met een neusdouche.

De neusdouche betaalt u zelf. Daarom krijgt u een machtiging mee. Wij vragen u om deze thuis alvast in te vullen en mee te nemen naar de polikliniek KNO tijdens uw opname of dagopname.

U krijgt de neusdouche en neusspray op of na de dag van de operatie. U krijgt dan ook uitleg over het gebruik.

Mogelijke klachten

Door irritatie van de neus en harde korsten kunt u pijn krijgen. Een zoutwaterspray of het spoelen van de neus helpt meestal goed.

Soms ontstaat een vieze geur in de neus. Ook deze klacht verdwijnt vaak door te spoelen.

Neem contact op met de polikliniek KNO als u last krijgt van:

- bonkende hoofdpijn;
- koorts;
- een ziek gevoel;
- aanhoudende bloedingen uit de neus.

Door het loslaten van korsten kan soms wat bloed uit de neus komen. Blijft het bloeden? Neem dan contact met ons op.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw KNO-arts of met de polikliniek KNO.