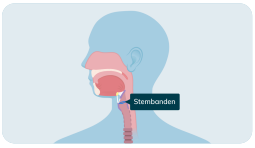
Operatie aan de stembanden

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Operatie aan de stembanden

Wanneer krijgt u een operatie aan de stembanden?



Een operatie aan de stembanden is een medische ingreep om problemen met de stembanden te verhelpen.

U krijgt een operatie aan de stembanden in deze gevallen:

- Als uw stembanden verlamd zijn en niet vanzelf beter worden.
- Bij goedaardige zwellingen zoals poliepen of knobbels die uw stem beïnvloeden.
- Als u kanker aan de stembanden heeft, kan een vroege operatie de beste kans op genezing geven.

Voorbereiding

Belangrijk



Nuchter zijn

Voor deze operatie is het belangrijk dat u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken. Uw zorgverlener geeft u hierover meer informatie.

Roken



U mag een week vóór de behandeling en drie weken erna niet roken. Roken maakt het herstel van uw stembanden moeilijker. Geef het aan als u hier hulp bij nodig heeft.

Vervoer



Neem iemand mee die u naar huis kan brengen. U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden.

Laat waardevolle spullen thuis



Bijvoorbeeld uw sieraden. Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor beschadigingen, kwijtraken of diefstal van uw spullen.



Verwijder nagellak en make-up

Draag geen nagellak of make-up. Het is voor uw zorgverlener belangrijk om de kleur van uw huid te kunnen zien.



Wat neemt u mee?

- Uw medicijnen in de originele verpakking.
- Een geldig legitimatiebewijs. Bijvoorbeeld een identiteitskaart, rijbewijs of paspoort.

Voor de operatie

Preoperatieve screening (POS)



Voor uw operatie heeft u een afspraak met de anesthesist. Deze afspraak heet de pre-operatieve screening (POS). De anesthesist zorgt ervoor dat u tijdens de operatie geen pijn heeft. Ook regelt de anesthesist de narcose. Hiervoor heeft de anesthesist informatie nodig over uw lichamelijke gezondheid en medicijngebruik. Daarnaast geeft de anesthesist uitleg over de narcose.

Dag van de opname

Melden in het ziekenhuis



Op de dag van de operatie gaat u naar het ziekenhuis. In de afsprakenbrief staat waar u wordt verwacht en hoe laat u hier moet zijn.

Op de afdeling

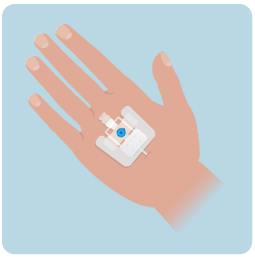


Op de afdeling ontmoet u de zorgverleners. Zij bereiden u voor op de operatie. Als u nog vragen heeft, kunt u deze aan hen stellen.

Naar de operatiekamer



U trekt een operatiejasje van het ziekenhuis aan. Daarna brengt een zorgverlener u naar de operatieafdeling.



Infuus

Voor de operatie krijgt u een infuus. Via dit infuus brengt de anesthesist u in slaap. Ook krijgt u via het infuus medicijnen tegen de pijn.

De operatie

Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Boven aan uw luchtpijp zitten de stembanden.
Als u praat, stroomt er lucht uit de longen langs de stembanden.
Hierdoor trillen de stembanden en maken ze geluid.
U heeft last van uw stembanden door een afwijking.
U kunt pijn hebben, of moeite met praten.
Bij een operatie aan de stembanden worden afwijkingen verwijderd.
U neemt plaats op de operatietafel.
Daarna brengt de zorgverlener u met het infuus in slaap.
U krijgt een tandenbeschermer in.
Vervolgens wordt u in positie gebracht.
Hierbij ligt u op uw rug met het hoofd iets naar achteren gekanteld.
Daarna brengt de zorgverlener een metalen buis via uw mond in uw keel.
Met een operatiemicroscoop bekijkt de zorgverlener de stembanden.
De zorgverlener verwijdert het beschadigde weefsel op de stembanden.
De zorgverlener verwijdert de buis uit uw keel.
De operatie is klaar.



Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 20 minuten. U bent ongeveer 30 minuten onder narcose.

Na de behandeling



Na de operatie brengt een zorgverlener u naar de uitslaapkamer. Als het goed met u gaat, brengt een zorgverlener u naar een verpleegafdeling.

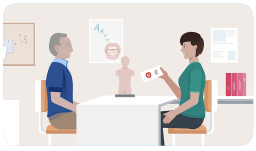
Na de operatie

Naar huis



U kunt dezelfde dag nog naar huis.

Logopedie



Na de operatie is vaak logopedie nodig om uw stem te verbeteren.

U krijgt adviezen mee voor uw herstel thuis.

Stemrust

Na de operatie is stemrust heel belangrijk. U moet 3 tot 5 dagen stemrust houden. Stemrust betekent dat u helemaal stil moet zijn. U mag niet praten en ook niet fluisteren. U kunt met anderen ‘praten’ door



dingen op te schrijven in een boekje.

Na de dagen stemrust moet u nog steeds voorzichtig zijn met uw stem. De eerste drie weken na de operatie moet uw stem herstellen.



Drink genoeg

Zorg ervoor dat u genoeg drinkt. Drink minimaal 1,5 tot 2 liter vocht per dag. Drink vooral water en dranken zonder suiker.



Eten

U mag na de behandeling alles weer eten en drinken.

Controleafspraak



U krijgt een afspraak voor een controle bij de arts. Tijdens deze afspraak controleert de arts het herstel van uw stembanden.

Complicaties

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van:

- koorts;



- ernstige pijn;
- problemen met ademhalen of benauwdheid.