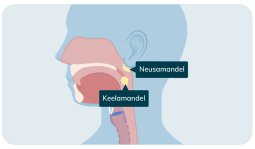
Operatie aan de amandelen bij volwassenen

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Uw KNO-arts heeft met u besproken dat uw amandelen verwijderd worden. Hier leest u wat amandelen zijn, waarom ze verwijderd kunnen worden en hoe de operatie en de nazorg verlopen. Heeft u vragen na het lezen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek KNO.

Wat zijn amandelen



Amandelen zijn een deel van het afweersysteem. Ze helpen bij het tegenhouden van ziekteverwekkers die via de neus en mond binnenkomen. Er zijn drie soorten amandelen:

- **Neusamandel** (achter de neus).
- **Keelamandelen** (links en rechts achter in de keel).
- **Tongamandel** (achter op de tong).

Als amandelen verwijderd worden, heeft dit geen merkbaar gevolg voor uw afweer. Er blijft voldoende afweerkracht over.

Klachten door amandelen

- **Neusamandel**: verstopte neus, snurken, vaak verkouden.
- **Keelamandelen**: terugkerende keelontstekingen met keelpijn, koorts, moeheid of slechte adem.
- Soms ontstaat een **abces** (ophoping van pus naast de keelamandel).

Wanneer verwijderen

De arts adviseert een operatie als:

- u vaak last heeft van keelontstekingen,
- medicijnen onvoldoende helpen,
- er complicaties zijn, zoals een abces.

Hoe bereidt u zich voor

- U heeft een gesprek met de KNO-arts en de anesthesioloog.
- Soms krijgt u een apart medicatiegesprek.
- Voor de operatie moet u **nuchter** zijn. De anesthesioloog vertelt u vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten of drinken.
- Uw arts bespreekt of u (tijdelijk) moet stoppen met bepaalde medicijnen.

Opname in het ziekenhuis

- **Ochtendoperatie**: in dagbehandeling, u blijft 6–8 uur.
- **Middagoperatie**: 1 nacht opname.

Voor de operatie krijgt u speciale kleding en neusdruppels. Daarna wordt u naar de operatiekamer gebracht. Na de ingreep gaat u eerst naar de uitslaapkamer. Zodra u goed wakker bent, mag u terug naar de afdeling.

Operatie

- Bij volwassenen worden amandelen meestal stapsgewijs losgemaakt (pellen).
- De ingreep gebeurt altijd onder narcose. U merkt hier niets van.
- **De operatie duurt ongeveer 10 minuten.**

Na de operatie

- U heeft pijn in de keel, soms ook in de oren.
- Veel koud water drinken helpt.
- U kunt wat bloed verliezen uit keel of neus, of oud bloed uitbraken. Dit is normaal.
- Soms voelt u zich misselijk. Geef dit door aan de verpleegkundige; u kunt medicijnen krijgen.
- U heeft een infuus voor vocht, dat later weer verwijderd wordt.

Risico's

Elke operatie heeft risico's. Bij een amandeloperatie zijn dit vooral:

- een nabloeding (vooral in de eerste 8 uur na de ingreep),
- een ontsteking van de wond.

Als u bloedverdunners gebruikt, meld dit altijd aan uw arts. Ook erfelijke stollingsproblemen in de familie moet u doorgeven.

Naar huis

- Vaak mag u dezelfde dag naar huis. Soms de volgende ochtend.
- U moet worden opgehaald; u mag niet zelf autorijden.
- U krijgt medicijnen mee tegen de pijn.

1. **Paracetamol**: 4x per dag 1000 mg (5 dagen).
2. **Diclofenac**: 3x per dag 150 mg (2 dagen, niet gebruiken bij astma).

- De eerste week rustig aan doen.

Op de plek van de amandelen komt een witte korst. Dit ruikt soms wat onprettig en kan een metaalachtige smaak geven. Dit verdwijnt vanzelf.

Wanneer contact opnemen

Belangrijk

Bel direct het ziekenhuis of uw huisarts als:

- u een nabloeding krijgt die niet stopt na het drinken van ijswater of het koelen van de nek,
- u zich ernstig ziek voelt, of koorts krijgt.

Controle

- Bij dagopname wordt u de volgende dag gebeld (na vrijdagoperaties op maandag).
- Na ongeveer 6 weken heeft u een nacontrole bij de KNO-arts.