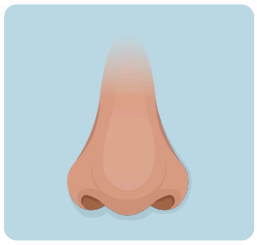
Operaties aan de neus

Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's
Dit is de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's.
Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Functies van de neus

Hier leest u meer over verschillende operaties aan de neus. We leggen uit wat de neus doet, welke operaties er zijn, wat u kunt verwachten en waar u op moet letten na de ingreep.

Wat doet de neus



Uw neus heeft verschillende belangrijke functies:

- U kunt ermee ruiken.
- De neus zorgt voor een goede ademhaling. De ingeademde lucht wordt warm, vochtig en schoon gemaakt.
- De neus filtert meer dan 95% van de vuildeeltjes uit de lucht.
- De neus beïnvloedt ook het geluid van uw stem.
- De neus helpt bij het afvoeren van traanvocht.
- Ten slotte is de vorm van de neus een belangrijk deel van uw uiterlijk.

Problemen met de neus



De werking van uw neus kan verstoord raken. Dit kan komen door:

- verkoudheid,
- allergie (overgevoeligheid),
- een afwijking in de vorm van de neus.

De meest voorkomende afwijking is een scheef neustussenschot (het septum). Dit tussenschot verdeelt uw neus in twee helften. Als het tussenschot scheef staat, kunt u last krijgen van:

- een verstopte neus,

- moeite met ademhalen,
- hoofdpijn.

Welke operaties zijn er

Septumcorrectie



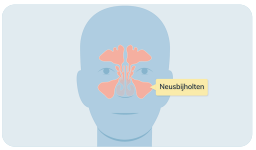
Dit is een veelvoorkomende operatie waarbij de arts het neustussenschot rechtzet. De operatie gebeurt via een klein sneetje in de neus. U krijgt dus geen zichtbaar litteken.

Na de operatie:

- Krijgt u tampons in de neus.
- Kan er een kunststof plaatje geplaatst worden om het tussenschot op zijn plek te houden.
- Krijgt u pleisters aan de buitenkant van de neus.

De tampons en pleisters worden meestal na één dag verwijderd. Het plaatje wordt na een week weggehaald op de polikliniek.

Operatie van de neusbijholten



Bij sommige mensen is ook een operatie aan de bijholten nodig. Deze operatie gebeurt soms tegelijk met een septumcorrectie. Wilt u hier meer over weten? Vraag dan naar de folder *Endoscopische operaties aan de bijholten van de neus*.

Ook de voorhoofdsholte kan geopereerd worden en verbonden worden met de neusholten.

Inwendige en uitwendige neuscorrectie

Soms ligt het probleem niet alleen aan de binnenkant, maar ook aan de buitenkant van de neus. Dan kan één operatie beide problemen aanpakken: het verbeteren van de functie én het uiterlijk van de



neus. Vaak kan de operatie van binnenuit gebeuren, zonder zichtbare littekens. Moet er toch aan de buitenkant gesneden worden? Dan bespreekt uw arts dat vooraf met u. Na de operatie:

- Krijgt u tampons in de neus.
- Als er bot is verplaatst, krijgt u een neusspalk (kapje van kunststof) over de neus.
- De spalk blijft minstens één week zitten zodat alles goed kan herstellen.

Verdoving

Een operatie aan de neus kan onder:

- **Plaatselijke verdoving**: u bent wakker, maar voelt geen pijn. De arts verdooft de neus met een prik of met een watje met verdovingsvloeistof.
- **Algehele narcose**: u slaapt tijdens de operatie en merkt er niets van.

Uw KNO-arts bespreekt met u welke verdoving het beste bij u past.

Na de operatie



- Snuit uw neus niet in de eerste week na de operatie.
- Spoel de neus met een zoutoplossing. U maakt deze eenvoudig zelf: los een afgestreken theelepel zout op in 2 dl gekookt, lauw water.
- In de folder *Neusspoelen met zoutoplossing* leest u hoe dit werkt.

Let op:

- Als ook de buitenkant van uw neus is geopereerd, mag u enkele weken geen druk op de neus uitoefenen.
- Vermijd sporten en zwaar tillen.
- Vooral contactsporten (zoals voetbal of judo) zijn tijdelijk niet toegestaan.

Na de operatie kunnen uw gezicht en oogleden wat blauw en gezwollen zijn. Dit komt vooral voor als de buitenkant van de neus is geopereerd. Deze blauwe plekken verdwijnen meestal na een paar dagen. De huid rond uw neus kan tijdelijk dof aanvoelen. Dat komt doordat kleine zenuwen zijn doorgesneden. Dit gevoel komt meestal vanzelf terug in de weken of maanden na de operatie. Heeft u pijn? Neem dan paracetamol. Gebruik geen aspirine of andere bloedverdunnende pijnstillers tenzij uw arts dat zegt.

Complicaties

Zoals bij elke operatie kunnen er complicaties ontstaan. Denk aan:

- een bloeding,
- een infectie.

Deze zijn gelukkig zeldzaam en meestal goed te behandelen. Heel soms verandert hierdoor de vorm van de neus iets.

Wat kunt u verwachten van het resultaat

Elke neusoperatie is anders. Uw arts bespreekt met u wat het doel is van de operatie en wat u kunt verwachten. Daarbij wordt ook gekeken naar het kleine risico op complicaties.

Vragen of meer informatie

Heeft u nog vragen of wilt u extra uitleg? Neem dan gerust contact op met de polikliniek KNO. U kunt altijd bellen of een afspraak maken.